

Turcyklisten

Nr. 1 – 2024



Søndagsholdet kæmper sig igennem Hareskoven efter storm. Foto: Merete



www.turcyklisten.dk

BLADET

Redaktion

Aksel Koplev og Birte Søltoft
redaktionen@turcyklisterne.dk

Forsendelse af bladet

Flemming Nielsen
tlf. 43 64 49 03

BESTYRELSE

Formand

Knud Hansen
tlf. 23 43 70 51
turcyklisterne@turcyklisterne.dk

Kasserer

Flemming Nielsen
tlf. 43 64 49 03
Flemming.K.R.Nielsen@mail.dk

Øvrige bestyrelsesmedlemmer

Aksel Koplev

tlf. 22 80 25 22
webmaster@turcyklisterne.dk

Lis Jakobsen

tlf. 28 47 66 22

Birgit Rudolph

tlf. 26 27 44 19

TURCYKLISTEN

Turcyklisten er medlemsblad for foreningen TURCYKLISTERNE, der har til formål at udbrede og formidle viden om og glæde ved turcykling på ethvert plan. Udkommer 4 gange årligt.

Klubben er åben for alle som deler glæden ved at cykle. Så har vi vakt din interesse, er du velkommen til at kikke forbi på en klubaften eller møde op til en af de annoncerede ture for at se hvad vi egentlig er for nogle. Se i øvrigt også: www.turcyklisterne.dk

KLUBLOKALE

EnergiCenter Voldparken,
Kobbelvænget 65, 2700 Brønshøj
Lokale 204 på 2. sal.
Klubmøderne starter almindeligvis kl. 18:30.

KONTINGENT 2024

Almindeligt kontingent	350 kr.
Husstandskontingent	600 kr.
Bladabonnement	100 kr.

Indbetaling kan ske på giro 5 713 846, vælg korttype 01.

Eller via netbank, brug reg. nr. 1551 konto 5 713 846.

Hjælp med at holde medlemslisten aktuel. Send ændringer i adresse, tlf.nummer eller e-mail til kassereren.

MOTIONS- OG TRÆNINGSTURE PÅ FASTE UGEDAGE

Halvhurtig racertur

Første racertur var 9. april, sidste racertur er 8. oktober.

Første vintertur i Vestskoven er den 15. oktober.

Mødested	For enden af Rødovre Parkvej ved Espelunden
Mødetid	Kl. 10:00
Turlængde	Om sommeren ca. 50 km, om vinteren ca. 30 km
Tempo	Tilpasses efter de fremmødte
Turleder	Knud Hansen 23437051 Aksel Koplev

I sommersæsonen køres på racer, og om vinteren køres i Vestskoven på en robust cykel med gear, evt. mountainbike eller gravel-cykel.

På racerturen kører vi vekslende ruter, fx til Ganløse eller Hvedstrup eller ned langs Strandparken til Ishøj og retur. Enkelte gange kører vi også til Amager.

Om vinteren forlægger vi vores ruter til Vestskovens grusstier.

Terrænet og turen er ikke typisk MTB, men ca. hver anden gang kører vi op på Herstedhøje, så en robust cykel med gear er anbefalelsesværdig.

Ofte går turen forbi Ole Rømers statue, hvor vi holder en kort pause og ordner verdenssituationen og nyder den fine udsigt mod Ledøje.

Vel mødt. Knud og Aksel

Ny sommermotion

Kl. 10 onsdag formiddag

Første gang onsdag den 10. april.



Mødested	Espelunden, for enden af Rødovre Parkvej
Mødetid	Kl. 10:00
Turlængde	35 - 40 km
Tempo	22 - 24 km/t
Turleder	Merete Jørgensen 2982 5183

Har du lyst til at få frisk luft, god motion og pulsen op, så er sommermotion et godt tilbud. Vi kører fra den 10. april og slutter den 4. september.

Turen går fra Espelunden gennem Herstedøster - Risby - Ledøje til Senge-løse, hvor vi holder en lille pause ved gadekæret. Herefter hjem over Vridsløsemagle - Galgebakken og slut ved Espelunden.

TURPROGRAMMET

Klubfrokost

Fredag den 19. april

Mødested	For enden af Rødovre Parkvej ved Espelunden
Mødetid	Kl. 10:30
Tempo	Stille og roligt
Turleder	Peder og Flemming

Vi mødes og cykler til Café Mågen i Greve Marina.

Her fås 3 stykker smørrebrød, 1 snaps og 1 øl for 95 kr. Tilmelding til Peder 28 97 62 08 eller pederandersen46@gmail.com senest onsdag den 17. april.



Cafe Mågen på en torsdag i januar. Forhåbentligt er vejret mere forårsagtigt den 19. april. Foto: Gitte



Frilandsmuseet

Torsdag den 2. maj

Mødested	Espelunden, for enden af Rødovre Parkvej
Mødetid	Kl. 10:00
Turlængde	Omkring 40 km (2 x 20 km)
Hastighed	Så alle kan følge med
Medbring	Madpakke
Turleder	Lis: 28 47 66 22

Vi kører nordpå til Frilandsmuseet i Kgs. Lyngby hvor vi spiser den medbragte frokost.

Vibber tager imod os på den anden side af betalingsindgangen (pris for indgang forventes at være 120 kr./person).

Vibber vil guide os rundt, især indenfor sit område.

Hvor frokosten og kaffe/kage skal indtages, overlades til Vibber.

Efter kaffen retur til startstedet.

Furesøen rundt

Søndag den 5. maj

Mødested	EnergiCenter Voldparken, Kobbelvænget, indgangen ved cykelstativerne
Mødetid	Kl. 10:00
Turlængde	50 - 70 km afhængig af vind og vejr og deltageres kræfter
Tempo	Afpasses efter deltagerne
Turledere	Merete Jørgensen 29 82 51 83 og Knud Hansen 23 43 70 51

Turen går gennem Herlev og Bagsværd, hvor vi rammer Furesøen, videre til Holte og Vaserne.

Så er det nok tid til frokost med udsigt over søen.

Vi holder os tæt ved søen og kører over Bistrup til Farum. Vi finder et passende kaffested (formentlig Farumhus).

Hvis kræfterne er til det, kører vi til Bustrup Sø og videre hjem over Ganløse.

Hedeland

Søndag den 26. maj

Mødested	Høje Taastrup Station Nord-/vestside
Mødetid	Kl. 10:00
Turlængde	Ca. 30 km
Tempo	Så alle kan følge med
Turleder	Flemming Nielsen: 43 64 49 03

Vi kører igennem Baldersbrønde og Fløng. Herfra fortsættes til Hedehusene, hvor vi kører ind i Hedeland.

Vi finder Thomas Dambos trolde Glade Anders og Månemor.

Efter frokost køres frem til Hedeland Golfklub, hvor vi skal have kaffe og kage. Vi cykler igennem den nye bydel Nærheden tilbage til udgangspunktet.

Sandbjerg

Torsdag den 6. juni

Mødested	Lyngby St. - Ulrikkenborg Plads-siden
Mødetid	Kl. 10:30
Turlængde	Ca. 25 km
Turleder	Toni 22 90 55 28

Første del af turen cykles langs Lyngby Sø og Mølleåen. I Brede drejes fra mod Geleskov og Rude Skov – og videre til Høje Sandbjerg.

Vores medbragte mad indtages på toppen af Høje Sandbjerg, hvorfra der i godt vejr er udsigt til bl.a. Sverige.

Efter frokost cykles tilbage ned mod Mølleåen og Lyngby – og et egnet kaffested.

Turen cykles mest på grusstier, idet vi forsøger at undgå bilveje.

Hilsen Toni

Nordkysten

Lørdag den 15. juni

Mødested	Hillerød Station
Mødetid	Kl. 10:00
Turlængde	50 / 70 km
Turleder	Børge 93 99 54 80
Medbring	Mad og drikke

Vi kører mod Tisvildeleje hvor der er bademulighed. Undervejs ser vi små landsbyer, vi kommer tæt på Arresø.

På hjemturen kan man benytte toget fra Vejby, derfor to distancer.

Vel mødt.

Klubfrokost

Fredag den 21. juni

Mødested	For enden af Rødovre Parkvej ved Espelunden
Mødetid	Kl. 10:30
Tempo	Stille og roligt
Turleder	Peder og Flemming

Vi mødes og cykler til Kabyssen i Ishøj. Her fås 3 stk. uspecificeret smørrebrød, en halv liter Tuborg på fadøl samt en snaps for 110 kr. Tilmelding til Peder 28 97 62 08 eller pederandersen46@gmail.com senest onsdag den 19. juni.

FLERDAGSTURE OG ARRANGEMENTER

Sensommertur til Skelby Vandrehjem: Depotet

Den 19. til 23. august

Se omtale i Turcyklisten 2023 nr. 4 eller hjemmesiden.

Torrevieja og omegn Oktober

Se omtale i Turcyklisten 2023 nr. 4 eller hjemmesiden.

BERETNINGER FRA TURE OG ARRANGEMENTER

Nytårsfrokosten 2024 Januar



Årets nytårsfrokost bød på både tradition og fornyelse. Vi var tilbage i Valby hvor vi har været før. Lokalerne er ikke de mest charmerende; men luftige og rene og med god plads til de godt 40 turcyklistere, som var mødt op.



Menuen kom som de senere år udefra, i år fra Gaudium. Traditionelt hører sild og snaps til vores nytårsfrokost. Sidste år var sildebordet mådeligt, i år var der ingen sild, men en varmrøget laks rørt med creme fraiche og med godt brød til. Snapsen var der, både købesnaps og Finn Øs håndkrydrede snaps trukket på bl.a. slåen og appelsin – en dejlig snaps. Vi savnede ikke silden.

Efter forretten anrettede køkkenholdet 2 hovedretter med tilbehør som buffet. I tilgift til den købte menu var der flødekartofler og en brun sovs, samt en vegetarret.

Køkkenet blev suverænt styret af Mariann og Lise med hjælpere til borddækning, servering, afrydning med videre.

Dagens underholdning bestod af vores efterhånden faste syngepiger, nu suppleret med, hvis ikke styret af, musikken i form af Bjørn med sin guitar.

Måltidet sluttede af med Gaudiums chokoladecake, suppleret med en vaniljeis, hertil kaffe og lidt sødt.

En stor tak til Mariann, Lise og hele holdet for et flot gennemført arrangement.
Aksel



Farum Sø rundt 4. januar

Kalenderårets første og traditionsrige vandretur.

Dagen forud havde det været snestorm over de nordlige egne af landet. Hertil hører Farum Sø!

Enkelte turcyklister blev så nervøse, at de meldte fra i sidste øjeblik.

Vi var dog 7 tapre, inklusive turleder Flemming, der stod på Farum Station kl. 10, parate til at kaste os ud i den strabadserende rundtur. Så på slaget 10 var der afgang.

Det sneede ikke længere, men vinden var fortsat strid. Himlen var grå og truende. Vi kom i læ af skoven, men jorden var dækket af sne, og under sneen var der halvfrosne muddersøer af og til. Det lykkedes os at kæmpe os igennem alligevel. Og udmattede nåede vi fugletårnet, hvor vi fik en peptalk og en stærkt tiltrængt eliksir. Således veludrustede kæmpede vi os videre til shelteret, hvor vi heldigvis ikke skulle overnatte, bare spise den medbragte mad. I buskene ved siden af var der et smukt dompap-par. For nu kunne vi begynde at nyde den usædvanligt smukke skov dekoreret på alle grene med sne. Vi blev hurtigt færdige med at spise, for det var jo koldt at sidde stille.

På den videre færd kom solen frem og glitrede så smukt i sneen, og på de nedhængende grene i søen sad skinnende is-tapper side om side.

Så det blev trods alle odds en virkelig dejlig tur på 13 km. Synd for dem, der ikke oplevede den.

Vi sluttede som vanligt af med kaffe/kage hos Farumhus-bageren.

Referent Jytte



KOMMENDE MØDER OG KLUBMØDER

Klubmøde med indlæg Torsdag den 16. maj

Poul og Birte holder oplæg og viser billeder om deres cykeltur på Sardinien og i Midt-Norditalien, Østrig og Tyskland i sommeren 2023.



Grillklubmøder

Fredag den 14. juni

Fredag den 12. juli

Fredag den 9. august

Mødested Bålpladsen ved Kridtbjerget i Vestskoven
 Mødetid Fra kl. 18.00
 Turleder Flemming Nielsen:
 43 64 49 03

Grillklubmøderne vil lige som de sidste år være ved Kridtbjerget, som findes 1 km nordøst for Naturskolen og syd for Harrestrup Mose.

Se eventuelt Krak kort side 135 G6. Der er 1 bålplads, grill samt 5 borde med bænke.

Grillen er varm fra kl. 18.00. Alle medbringer selv grillmad og drikkevarer. Arrangementet gennemføres uanset vejret.

Der er et stort madpakkehus, hvor man kan sidde og nyde den lune sommeraften selv om det regner. Ved udsigt til regn tændes der op i engangsgriller i kanten af huset.

Klubmøde

Torsdag den 12. september

Udgivelsesplan for Turcyklisten 2024

Nummer	Deadline	Udgivelsesdag
2-2024	21. maj	14. juni
3-2024	13. august	12. september
4-2024	20. november	12. december



Fra vandreturen rundt om Farum Sø