

# Turcyklisten

**3**  
**2015**



[www.turcyklisterne.dk](http://www.turcyklisterne.dk)

## **Bladet**

Redaktør  
Lone Belhage  
redaktionen@turcyklisterne.dk

Koordinator  
Finn A. Kristensen  
tlf: 22 16 27 30

## **Bestyrelse**

Formand  
Knud Hofgart  
tlf. 28 40 65 42  
Turcyklisterne@turcyklisterne.dk

Kasserer  
Flemming Nielsen  
tlf. 43 64 49 03  
Flemming.K.R.Nielsen@  
mail.dk

## **Øvrige bestyrelsesmedlemmer**

Aksel Koplev  
tlf. 22 80 25 22  
webmaster@turcyklisterne.dk

Lone Belhage  
tlf. 24 80 46 87  
Erik Carlsen  
41 23 35 07  
Birgit Rudolf 1. suppleant  
26 27 44 19  
Bert Due Jensen 2. suppleant  
26 67 63 35

## **Turcyklisten**

- er medlemsblad for foreningen  
Turcyklisterne, der har til formål at  
udbrede og formidle viden om og glæde  
ved turcykkling på ethvert plan.  
Udkommer 4 gang årligt.

Klubben er åben for alle som deler  
glæden ved at cykle. Så har vi vakt din  
interesse er du velkommen til at kikke  
forbi på en klubaften eller at møde op til  
en af de annoncerede ture for at se hvad  
vi egentlig er for nogle. Se i øvrigt også:

## **WWW.TURCYKLISTERNE.DK**

Klublokale  
Sankt Annæ Gymnasium  
Sjælør Boulevard 135  
Valby  
Lokale B210 2sal

Kontigent 2015  
Almindeligt kontigent: 275.-  
Husstands kontigent: 450.-  
Passivt kontigent: 100.-

Indbetaling kan ske på giro: 5 713 846,  
vælg korttype 01.  
Eller via netbank, brug reg.nr: 1551  
konto 5 713 846. Hjælp med at holde  
medlemslisten aktuel.  
Send ændringerne i adresse, tlf.nr, eller  
e-mail til kasseren.

## Strøtanker om en tur for cyklister på Mallorca

Vi boede på et cykelhotel på Playa de Palma i den østre ende: Fremragende mad og betjening, men lidt for små værelser, samt en altmodish og rar atmosfære lidt for nær ved et turistet rabalderkvarter efter min smag.

Deltagerne på 17 i antal havde en relativ stor spredning i cykelmæssig formåen, selvom de fleste var +60'ere.



Om søndagen var der fælles tur til Lluçmajor. Udturen gik først langs med kysten.

De fleste drog om mandagen i flok og følge nordpå til Inca, - 45 km fra hotellet. Turledere var Knud H og Aksel, som med stor kyndighed, GPS'er, kort og adskillige småstop fik strikket en herlig tur sammen ad småvejene i det Mallorcinske bondeland i al sin solbeskinnede forårsfrodighed. Småpauserne gav os lejlighed til at kikke op fra baghjulet på den forankørende og nyde naturen, duftene fra appelsin-

træerne og høre fuglesangen, mens nogle af os pustede ud. Undervejs i Santa Maria indtog vi kaffe eller øl. Vel ankommen til Inca spiste vi vores medbragte mad på bænke under skyggefulde træer på byens brede boulevardmidte. Herfra skilte Erik og Johan sig fra på jagt efter større cykeludfordringer, og vi andre drog tilbage i et behageligt tempo ned ad bakke og med vinden i ryggen, mens vi nød de panoramalignende landskaber langs vinmarkerne. Vi stoppede igen undervejs ved en hyggelig landsby, - Biniale tror jeg, og drak eftermiddagskaffe. Her kom jeg for skade at rose turlederne for en velvalgt meget malerisk rute og et fornuftigt tempo, hvilket de kvitterede for ved at bede mig skrive dette indlæg til bladet. Ak ja - "Tale er sølv, men tavshed er guld". Vi tilbagelagde den dag over 90 km.



Tirsdag delte vi os op, og jeg kørte med en mindre gruppe mod vest til Galilea. Turen var kortere - godt 80km, men noget mere

krævende med knap 1000 højdemeter. Især turen over passet i bjergkæden nordvest for Palma var hvas og trak tænder ud på flere af os. Med Finn Ø som tur leder kom vi fint igennem og fik en på opleveren med de majestætiske udsigter ud



op til 14% stigninger på turen var de ikke mere forpustede, end at de næsten ikke stammede på æ,æ,æ'erne mere  
Fredagsturen blev en kysttur mod syd til,- viste det sig - Cap Blanc, hvor undertegnede var turleder.

Vi var seks deltager og lederstilen var komplet inkompetent, da turlederen for det meste var bagest, og hvor der ikke var noget mål for turen, andet end at vi skulle langs sydkysten og ha' badetøj med. Turlederen havde på forhånd erklæret at målet med turen først ville blive afsløret, når vi var tilbage !!! Det blev en yderst vel-

lykket tur, hvor den der var forrest over bjerglandskabet mod vest og sydvest til kystlinjen og det åbne hav. Naturen er i det hele taget fantastisk i det område og klostret stemmer nærmest til andægtighed uanset religiøst ståsted.

!!! Det blev en yderst vellykket tur, hvor den der var forrest

Det blev en stille tur om onsdagen til Palma. Torsdag var der atter fælles tur - denne gang til Randa - en bjergtop på 434m nord for Lluçmajor.



Alle nåede op efter en hidsig stigning de sidste 300 h-meter og nu følte jeg mig næsten kørt i form. Bedre sent end aldrig. Så nu skal jeg bare smide de 10 kg mavesul !! Da jeg nåede op sad Erik og Johan og drak kaffe. De havde taget gestien op fortalte de, og - selvom de havde mødt masser af geder og

bestemte, hvilken vej vi skulle køre, og hvor vi bagefter måtte sande de vise ord: Ingen nok så grundig planlægning og aldrig nok så megen forarbejde eller research kan hamle op med det rene svineheld, Tak for en god, hyggelig og skøn Mallorca tur - ikke mindst til initiativtagerne. Robert.

# Forårstur fra Frederikssund til Uvelse

Søndag den 19. april 2015

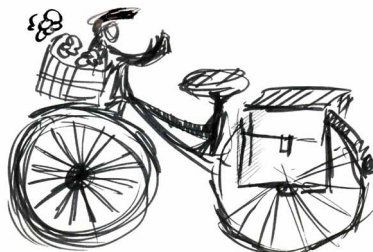
Det flotte forårsvejr havde lokket 13 turcyklister til Frederikssund station, hvorfra starten til Anne-Maries debuttur gik kl. 10.

Første stop var vikingebopladsen ved Kalvøen ved Roskilde Fjord udenfor byen. Den er meget flot og består af 5 grubehuse, et langhus, en plankevej og en anløbsbro.

Efter lidt møje og en punktering/lapning fandt vi ud af byen og ad cykelstien langs jernbanen til Ølstykke og videre gennem Søsum til vi nåede Ganløse. Her blev frokosten indtaget ved den flotte gamle mølle, som vi fik lov til at komme ind at bese.

Efter frokosten var Verner ude for et alvorligt uheld. Han havde overset en metalbom, som spærrede halvdelen af cykelstien. Han kørte frontalt ind i/over bommen og landede med hovedet først, hvilket hjelmen bar tydeligt præg af. Her viste den sin berettigelse. Der blev kaldt 112, ambulancen var hurtigt fremme (efter vi dog først skulle

finde frem til Ganløses postnummer!), og Verner blev kørt til Herlev hospital.

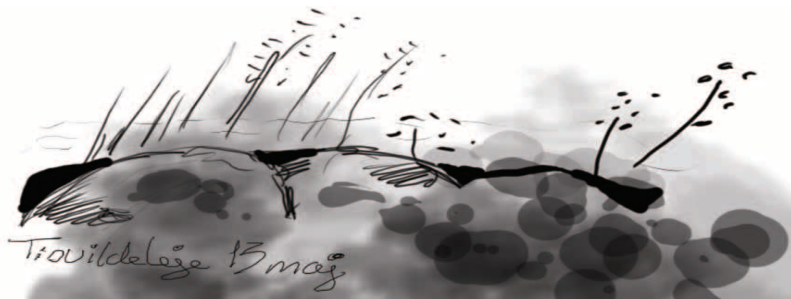


Øvenpå denne triste hændelse kørte vi noget trykkede videre gennem det bakkede landskab, de frodige marker og de flotte skove (med millioner af anemoner i fuldt flor) i Ganløse Egede, Uggeløse og Uvelse. Vi passede også Kalkgården, som alle turcyklister kender og har gode minder fra.

Målet var Uvelse, hvor der vankede dejlig kaffe og kager i den forårsklædte have i privaten hos Anne-Marie og Gert.

Efter en rum tids hygge opløstes gruppen for at køre hjemad i 4 forskellige retninger. Nogle til de nærliggende stationer og andre til hjemadresserne.

Tak for en dejlig tur. Berthell



# Indkaldelse til generalforsamling

Der afholdes ordinær generalforsamling tors d. 8 oktober 2015 kl. 18.30

Sted: Klublokalet Sankt Annæ  
Gymnasium, Sjøelør Boulevard 135,  
Valby, Lokale B 210.

Der serveres kaffe/te og kage samt  
øl/sodavand.

Dagsorden iflg. vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Regnskab for det forløbne år til godkendelse
4. Behandling af indkomne forslag
5. Fastsættelse af kontingent
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter iflg. vedtægter
7. Valg af revisor og -suppleant
8. Nedsættelse af udvalg
9. Eventuelt

Forslag, der ønskes behandlet på mødet, skal være formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen. indkomne forslag offentliggøres på Turcyklisternes hjemmeside senest 7 dage før generalforsamlingen.

Knud



# Kommende ture

## Mosehuset

Lørdag d. 12 september

Mødested Ringvejskrydset  
Glostrup

Mødetid 10:00

Turlængde 90 km

Turleder Aksel Koplev  
2280 2522

Hastighed Se nederst

Bemærk:

Turens mål og kaffested er Mosehusets Købmandshandel ved Borup. Her sælges et utal af te varianter, krydderier, slik og meget mere. I gården serveres kaffe og pandekager,

Ruten går fra Glostrup til Tåstrup og videre over Torslunde, Reerslev, Snoldelev, Valore og Kløvested til Kimmerslev, hvor vi spiser frokost ved søbredden enten ved kirken eller ved "Stranden".

Efter frokost kører vi et kort stykke ned til Dyndet, til Mosehusets Købmandshandel. Her får vi pandekager til kaffen. Efter kaffen køres over Ejby, Lille Skensved og Jersie hjem ad Gammel Køge Landevej.

Tempoet afpasses efter deltagerne så alle kommer med rundt. Man bør dog være i så god form, at man kan køre de 2 x 45 km uden egentlige pauser.

Lørdag 19. september: Hillerød  
tur-retur

Mødested Damhuskroen  
Mødetid 10:00  
Turlængde ca. 80 km  
Turleder Børge 9399 5480  
Hastighed Så alle kan følge med.  
Bemærk:

Vi kører et stykke langs Bagsværd sø, videre mod Gl. Holte og Sjælsø hvor frokosten muligvis afholdes. Herfra køres til Karlebo hvor der drejes mod Hillerød her finder vi nok et kaffested.

Nu går det så hjemad til Rødovre. For dem der ikke ønsker at køre hele vejen tilbage kan toget benyttes fra Hillerød eller Farum.

## Pometet

### Høst-tur på Vestegnen

Søndag 27. september

Mødested Friheden Station,  
Hvidovre

Mødetid 10:00

Turlængde ca. 60 km

Turleder Finn Ø 6076 9338

Hastighed Så turlederen selv kan følge med.

Bemærk: Turen køres ikke i regnvejr.

Lone har bedt mig overtage den oprindelige Hedelands-tur – så her er en ny variant. Bemærk den ændrede dato! (p.g.a. Pometet)

Vi starter med at køre gennem strandparkerne i Køge Bugt. Et passende sted stopper vi for at klippe Havtorn – og måske er vi heldige at finde sene hyben.

Der fortsættes til Kildebrønde

Frugtplantage. Her kan købes æbler og andet i den velassorterede gårdbutik. Der er normalt mulighed for selvpluk. Vi finder et sted til indtagelse af den medbragte mad.

Turens sidste stop er Pometet i Tåstrup der har åbent hus til kl.16. Her kan normalt fås kaffe og æblekage med flødeskum (afhænger af tilstrømningen). Området er en levende gen-bank for frugttræer og – buske. Mulighed for rundvisning og æblekøb. Nedfaldsfrugt må prøvesmages. Derefter er det hjemad for at gøre klar til marmelade.



Medbring madpakke, drik, cykeltasker/rygsæk, plastposer, kraftigt saks, lomme-kniv og arbejdshandsker.

## Efterårstur

i Hareskovene og  
Jonstrup Vang

**Søndag 4. oktober**

Mødested Roskildevej, på hjørnet  
ved Damhuskroen

Mødetid 10:00

Turlængde ca. 50km

Turleder Bert Due Jensen,  
Tlf.: 38746841  
Mobil: 26676335

Hastighed Skovturstempo

Bemærk:

Turen slutter ved Damhuskroen!  
Der køres ikke i regnvejr.

Vi kommer forhåbentlig ud at køre i en skov fuld af efterårsfarver. Turen vil blive kørt ad stisystemer og på skovvejene inde i skovene, ikke på mountainbikeruter og lignende smalle stier.

Husk at medbringe madpakke og drikkevarer!

Vi ses Bert.

## Solbjerg Engso

**Søndag 11. oktober**

Mødested Farum Station  
Mødetid kl. 10:00  
Turlængde 50 - 60 km  
Turløder Aksel 2280 2522  
Hastighed Skovturs hastighed  
Bemærk: Ændret dato

Denne efterårs tur køres i roligt tempo med start på Farum Station. Vi kører over Lillerød og Karlebo, nord om Hillerød og op til Søborg Engso, hvor vi spiser frokost og nyder udsigten over søen, der har et rigt fugleliv. Tilbageturen går



over Hillerød og Ny Hammersholt og til Farum, hvor vi slutter af med kaffen.

Hilsen Aksel

## Lukketur

**Søndag 1. november**

(flyttes evt. til 25/10)

Mødested Rødkilde skole ved Bellahøjvej.  
Mødetid Kl 10:00  
Turlængde Nok ikke over 25 km  
Turløder Johan 24463766.  
Bemærk: Medbring madpakke og drikke.

Denne lettere snørklede rute er via Utterslev - Gladsaxe - Buddinge - Vangede - Jægersborg til foreløbig ukendt slutsted.

Se nærmere her senere.

På gensyn Johan.

## Hverdagstur

### Frellsen chokolade

**Torsdag 19. november**

Mødested og tid  
1): Tårnvej/Roskildevej - Mødetid: kl. 8.30  
2): Nyvej 4 B Albertslund - Mødetid: kl. 9.15  
3): Mødested: Industrivej 14 Roskilde - Mødetid: kl. 10.15  
Turlængde  
1): Længde: ca. 55 km  
2): Længde: ca. 35 km  
3): Længde: 0 km

Turleder  
Lis Jakobsen 28 47 66 22  
Flemming Nielsen 43 64 49 03

Bemærk:  
Rundvisningen foregår kl. 10.30-11.30.

Max. antal deltagere er 15 personer. Rundvisningen er gratis. Det er Jørgen og Peter Frellsen, henholdsvis 3. og 4. generation i Frellsen chokolade, der selv vil introducere gæsterne til chokoladens vidunderlige verden. De glæder sig til at dele ud af deres indgående viden om fremstillingen af hjemmelavet kvalitetschokolade, krydret med gode virksomhedshistorier.

Som besøgende kan du også prøve kræfter som chokolademester ved at fremstille din helt egen flødebolle, som du kan tage med hjem. Ved rundvisningens slutning får du også mulighed for at købe af dagens helt frisklavede chokoladeproduktion direkte fra "stalddøren".

Når rundvisningen er forbi, går vi ned til Vikingeskibene og spiser vores medbragte frokost. Vi går lidt rundt i Roskilde, før vi skal have kaffe og kage. De cyklende går herefter tilbage til Frellsen, og der cycles tilbage til udgangspunktet. Det har desværre ikke været muligt at arrangere turen på en af de torsdage, der var afsat til hverdags-ture, så denne tur kommer ind som en ekstra hverdagstur.

NB!

Vi har kun fået 15 pladser, så delta-

gelse kræver tilmelding til Flemming Nielsen tlf.: 43 64 49 03 eller e-mail: Mail til Flemming inden den 11. november. (Der bliver formentlig udsolgt længe før, så hvis du vil med, skal du tilmelde dig med det samme).

## Jorden rundt på cykel

v. globetrotter Nicolai Bangsberg.

Omkring 50 medlemmer og 7 betalende gæster var mødt op til et uforglemmeligt foredrag, hvor Nicolai Bangsgaard fortalte om sine fire år på cykel gennem 53 lande på seks kontinenter.

Johan præsenterede Nicolai som antropolog og autodidakt fotograf, eventyrer og foredragsholder. Da vi når Aserbajdsjan røbes det at Nicolai ikke kan kalde sig selv cykelsmed, idet en lokal ekspert efter den syvende punktering på samme dag forklarer ham noget om fælgbånd der skal sidde rigtigt. I alt blev det dog kun til 35 punkteringer på den 62.180 km lange odysse, og ét dæk havde holdt 31.000 km – fordæk formodes det!

Vi fik en meget personlig skildring af hvordan den 29 årige fynbo sammen med kammeraten Martin en april dag i 2006 forlod Danmark med færgen til Swinoujscie i Polen, ligesom jeg selv gjorde 25 år tidligere. Martin blev dog hurtigt offer for alvorlige knæproblemer, og i Kraków besluttede han at tage hjem. Dog forenes

duoen for en stund igen i Tyrkiet, men Martin afbryder ekspeditionen endeligt og rejser hjem til kæresten i Danmark. Nicolai havde været så fornuftigt at fyre sin kæreste inden han tog afsted! Med de mange lange cykeldage på mellem 100 og 140 km. pr. dag kunne man godt tro at det ville gå hårdt ud over benene, men som vi er mange der har oplevet, kan sidesår blive det værste, og Nicolai måtte have adskillige dages pause i Istanbul inden han atter kunne sætte sig i sadlen og fortsætte østpå. Vi føres gennem smukke ørkenlandskaber i flere tidligere sovjetrepublikker og når Kina, hvor Nicolai beslutter sig for at trodse myndighederne og pedalere op til det golde og kolde Tibet. Igen; enestående landskaber, men et uheld med en blå tommelfinger som konsekvens får Nicolai til at føle sig lille og angst, og efter en nat i bidende frost (13oC), bestikker han sig til et lift med en lastbil til den nærmeste by med et hospital - 500 km og to dage i lastbil væk. Inden Nicolai når Kathmandu i Nepal, har han kæmpet sig over 7 tibetanske bjergpas på omkring 5.000 meter. Julen nærmer sig, og den skal fejres sammen med familien i Vietnam, så der er kun et at gøre for at nå frem i tide; han må snyde og tage et fly, og det er ikke en rar følelse! Jeg kender selv alt for godt den frygtelige følelse af at snyde, de gange hvor jeg på trods af at der var fremkommelige veje, valgte at tage et motori-

seret transportmiddel. Hovedindtrykket fra Australien var fluer, fluer og atter fluer, men alligevel betegner Nicolai kontinentet som sit favoritland. Efter en tur igennem det smukke New Zealand fløj vi med flere stop over Stillehavet til Chile. I det bolivianske højland - og mange andre steder - slog det mig at Nicolai cyklede ad det vi i klubben tidligere har kendt som Hans Vernerveje. Det skabte nogen diskussion at Nicolai cyklede uden hjelm, men jeg tror at forsamlingen blev ramt af det største chok da Nicolai fortalte hvordan han i det nordlige Peru under et vanvittigt trucksurf nåede turens højeste hastighed. Han havde på vej op ad en stejl bakke, hægtet sig på en tungtlastet lastbil, som langsomt sneglede sig opad, men da toppen var nået, holdt Nicolai stadig fast i køretøjet, som nu i kraft af sig enorme vægt accelererede voldsomt, og cykelcomputeren kunne efterfølgende dokumentere en hastighed på 108 km/t. Fuldstændigt sindssygt!! I Mexico faldt valget på den flade men meget kedelige vej ad østkysten til USA. Herfra gik det nordpå til Canada, hvor en tilfældig beslutning førte Nicolai til Vestafrika, hvor han oplevede både et kultur oget temperaturchok; op til 60oC. Det krævede 710 liter vand om dagen. Turen gennem den nordvestafrikanske ørken var varm og præget af en konstant

modvind, som holdt hastigheden nede på 1012 km/t. Eller 7090 km. Om dagen. I november 2009 nåede Nicolai Spanien, og til hans overraskelse blev han i Europa mødt med kulde, is og sne, som forårsagede 3 af rejsens 5 styrt. Vi blev del af en meget følelsesladet hjemkomst; først til Middelfart og siden - den 20. februar 2010 - på Rådhuspladsen i København. Fortællingen blev ledsaget af mange flotte landskabsbilleder og fantastiske personskildringer med naturlige nærbilleder af folk i gang med de-

res gøremål. Nicolais konklusion på rejsen er bl.a. at verden i modsætning til hvad vi dagligt hører i medierne, er befolket af gode og imødekommende mennesker, og lige som jeg selv har oplevet mange steder, udviser folk de fleste steder en stor gæstfrihed. Efter den første overnatning i Georgien, var gæstfriheden dog ved at tage overhånd da hans værter ikke lod ham slingre videre inden de tre mennesker havde delt 1½ liter vodka. Referant ~~Johan~~ Jan Mogensen

## Opslagstavlen

her kan annonceres køb/ salg/ bytte, links til udstillinger, foredrag o.lign der kan have interesse for en turcyklist.

### Vinterfjelduge Jotunheimen,

Uge 6: Norge 5/2 til 14/2 -2016.  
se hjemmesiden for mere info.

Jeg holder loppemarked,  
og maleriudsalg ; Søndag d. 13  
september 10.30 - 13.00 - kom  
og gør et kup.

Bjørnsonsvej 40  
valby.

hilsen Lone



### Kun for kvinder;

Dameaften i bådeklubben Suset  
Fredag d. 30 okt kl. 19.00  
lad dig forynge , ring;  
36 78 18 43 / 36 34 05 00  
Hvidovre Strandvej 31,  
2659 Hvidovre

tors d. 29 okt  
**Turplanlægningsmøde** kl.1900  
Sjælsø rundt evaluering.  
Herefter hygge med vin og ost.

# **KALENDER** september - december 2015:

**Klubaftener:** 10 sept.  
12 nov.  
10 dec

**Generalforsamling:** 8 okt kl.18.30

## **Hverdagsture:**

1.10 Tjek hjemmesiden  
19.11 Frellsen chokolade  
3.12 Tjek hjemmesiden

10.12 Gløgg og fotos

## **Ture:**

12.09 Mosehuset  
19.09 Hillerød tur-retur  
27.09 Pometet  
4.10 Efterårstur i Hareskovene og  
Jonstrup Vang.  
11.10 Solbjerg Engsø  
1.11 (flyttes evt. til 25/10):  
Lukketur

**Vintertræning starter:** 8.11

**Deadline for Turcyklisten 4/2015 18 november**

Redaktøren henstiller til at man i emnefeltet skriver turens titel eller overskriften for mailen.