

# TUR- CYKLIS- TEN

2  
1984

Avedøre Tværvej 15  
2650 Hvidovre  
Tlf. 49 46 70



Hvilken vej??

#### Humandsbetragtninger over touring-sko

Det er bestemt ikke uden bøven, man nærmer sig skrivemaskinen, selv om ømmet er noget så fredeligt som sko, for her i jantelovens land viser erfaringen jo, at man helst skal holde sin mund. Når undertegnede så alligevel - i al ydmyghed over for dette blads læserskare - tager ordet, så skyldes det i al enkelthed en opfordring fra redaktøren, og en sådan må man vel bøje sig for.

Det skal også bemærkes, at de følgende betragtninger over touring-sko ikke er skrevet af en ekspert på området endstige en fabrikant eller forhandler. De skal blot betragtes som nogle jævne humands erfaringer fra en cyklist, der så at sige har haft skoene på, endda flere forskellige af slaget, men af gode grunde ikke på samme tid. At man så - måske af princip - vil være uenig i betragtningerne, er en selvfølge. Cyklistere er jo gudbenådede individualister.

For en sikkerheds skyld skal det også nævnes, at man ikke nødvendigvis behøver at cykle i touring-sko. Man kan skam cykle i alt lige fra bare tæer til træsko og fedtelæderstøvler, men da touring-skoene nu engang findes - og da de vel må siges at være nok så formålstjenlige - får de altså et par ord med på vejen.

Udgangspunktet for betragtningerne kan være de cykelsko, rytterne kører med. Som bekendt er disse sko tætsiddende, de kan "ånde" og de har en stiv sål med klamper på undersiden af sålen. Sådanne sko er en sportsrekvisit udviklet på grundlag af mange års erfaringer, så man får et effektivt tråd og ikke bliver øm i fødderne, men de er kun egnede til at cykle i. Går man i dem, bliver gangen nærmest som en vralteand i højsæsonen og klamperne har ikke godt af det.

I den anden ende af det "normale" turcylistspekter finder man de såkaldte "kondisko" af enhver afskygning, og disse sko hævder brugerne normalt er gode nok. Midt imellem "kondiskoene" og cykelskoene findes så touring-skoene, der kan betragtes

som et - mere eller mindre vellykket - kompromis mellem stridende interesser. Meningen har nemlig været at lave en sko med flest mulige af cykelskoens egenskaber samtidig med at man kan gå i skoene.

Af samme grund er touring-skoene så normalt stiv i hvert fald i det parti, der befinder sig over pedalerne, mens den kan være mere fleksibel ud mod tå og hæl. På den måde kan man opnå at få en ret komfortabel sko, som både kan fordele det vedvarende pedalpres ligeligt og samtidig give efter under gang, og da touring-sko samtidig ofte er lidt smallere end almindelige kondisko og har små riller eller andet mønster under sålen, passer de udmærket til racerpedaler og tåclips. Hermed er ikke sagt, at man absolut skal køre med racerpedaler og tåclips, men nogen gør det faktisk.

Som sagt er touring-sko et kompromis, og de forskellige fabrikater ser ud til at betone hver deres side af sagen, men generelt kan voves den påstand, at jo bedre en given touring-sko er til cykling - d.v.s. jo mere den i stivhed nærmer sig rytternes cykelsko - des mere afviger den fra det ønskelige i gangegenskaber. Man må derfor vælge, hvilken side af sagen der er vigtigst i ens eget tilfælde.

I øvrigt kan man efter behag overveje flg. forhold i valget af touring-sko:

- Vægt.
- Overdelens materiale.
- Sålens stivhed.
- Ventilation.
- Hælkappens stivhed.
- Sålens fastholdelse på pedalen.
- Gangegenskaber.

Efter godt tre års erfaringer med touring-sko mener forfatterens hårdt prøvede fødder, at en sko med mindst muligt kunststof og god ventilation føles mest behagelig. Af samme grund er et par Patrick sko med både overdel og sål i læder nærmest slidt ned, og det er jo ikke hver dag man kommer til London, hvor de er købt. Rapporten "fra gulvet" siger også, at det er en fordel med forstærkning på skoens bredeste sted, hvor der er kontakt med tåclipsremene (hvis man altså bruger sådanne).

Den sko, som har mest vægt på sålens stivhed er nok Sidi Confort, som syrebasserne i øvrigt bekræfter sig vældig godt i selv efter en dagsmarch på 180 km en hed dag. Dette skal nok tilskrives, at denne sko har en indsål af rigtig læder og et godt ventilerende nylonnet i overdelen med læderforstærkninger på de rigtige steder, og sammen med Patrick havde de varme fødder det bedst i denne sko, mens de havde det mindre godt i Agu Sport og Adidas Cyclo-touring. Af øvrige fabrikater lå Bata Biker, Detto Tourist og Rivat midt imellem, men har man ikke varme fødder, kan der sikkert findes fuld tilfredsstillelse her.

Selvfølgelig er gangegenskaberne knap så gode med Sidi Confort i forhold til de andre sko, men som hos dem kan man godt gå i Sidi'erne en hel dag uden mén. Køber man Rivat's touring-sko bør man hurtigst muligt udskifte de tynde snøreband med nogle tykkere, da de ellers æder sig igennem det tynde - i øvrigt lækre - skind. Prismæssigt ligger alle skoene nogenlunde i samme lag, så man kan roligt koncentrere sig om egenskaberne.

Tilslut skal gives en økonomiløsning for de mere fingeremme, der godt vil udnytte et par ellers gode "kondisko" til langturscyklung. Skær i sålen det område væk, som træder på pedalen og lim et stykke hårdt gummi fast i det pågældende område. Måske er det klogt at få en skomagler til at udføre operationen, som - hvis gummi er hårdt nok til tilpasningen god nok - vil resultere i et par udmærkede touring-sko.

Hvis man altså ikke foretrækker træskoene eller de bare tæer.

Heino

#### Godt nyt for ømme hænder

Ifølge sagens natur er man under cykling normalt i kontakt med maskineriet ved styr, sadel og pedaler, og det er ikke mindst ved disse kontaktpunkter, der kan opleves en mindre ønskelig ømhed på langture.

Som regel kan ømhederne undgås, hvis banaliteter som rigtig indstilling af styr og sadel samt valg af sadel er i orden, og det er de selvfølgelig hos nærværende organs læsere. Alligevel kan mindre hårdføre eksemplarer som undertegnede komme ud for ømhed i hænderne på de virkelig lange stræk på trods af racerstyr med mulighed for flere håndstillinger og på trods af cykelhandsker med puder i håndfladerne.

I så fald kan løsningen være en form for let fjedrende virkning på styrbukningen, en løsning som de hårde bananer med Benotto tape sikkert vil grine ad, så den svagelige turcylklist skal være parat til at bide skammen i sig. Det skal da også indrømmes, at løsningen ikke just er aerodynamisk den bedste, men også dette er vel til at leve med.

Den kommercielle løsning - som uden tvivl er læseren bekendt - hedder skumgummi-overtræk af Grab-On og Wonder-Grip typen, mens den gratis løsning heder omvikling af styrbukningen med en kasseret cykelslange. Den alternative løsning hedder noget så mærkeligt som en "rørhætte", og den fås i det nærmeste byggemarked til cirka samme pris som den styrtape, man vikler om tilsidst.

Rørhætter er et opslidset skumgummirør i nogenlunde samme kvalitet som de kommercielle skumgummi-overtræk, og de er beregnet til at lægge omkring et rør og isolere det. Der kan fås forskellige huldiametere og altså også én passende til styret, og klipper man rørhætten igennem til halv størrelse og lægger den ovenpå styret, vil styrtapen kunne klæbe sig fast på undersiden af styret og holde skumgummiet på plads. Udover god indvirkning på ømme hænder har metoden den fordel, at den ikke kræver afmontering af bremsegreb, så hele operationen kan ordnes på 20 minutter.

Der findes sikkert flere fabrikater af rørhætter, men det afprøvede går under navnet "Isolrapid 22". Samme rørhætter i lidt større diameter er i øvrigt fremragende til at lægge omkring stælrørene, når cyklen forsendes.

Heino

01-19 49 33

**FALKE CYKLER**

Roarsvej 3

Fagmæssig betjening og  
1. kl. reparationsværksted

HÅNDBYGGEDE

**BOB JACKSON**  
R. E. W. REYNOLDS  
**GREBART**

TANDEM- TUR- RACER-  
OG SPORTSCYKLER

GREBART-CYKLER, Hjortekærsvvej 155.


Send dine ferie-farvefilm  
til fremkaldelse hos:

FOTO- & KOPIANSTALTEN  
V/ERNST M. RASMUSSEN  
LUDVIG HOLSTEINS ALLE 9,  
2750 BALLERUP  
(02) 97 75 72

+ 15% rabat på vejledende priser  
frit tilbagesendt.

Prisliste på film m.v. tilsendes gerne.

PJ Cykler



PER JENSEN  
VALBYVEJ 22  
2630 TÅSTRUP

02-99 44 01

**JENSEN.**

Står vi over for afgørende ændringer  
i cykelkonstruktionen

Ved mange lejligheder er det spørgsmål blevet stillet, hvorfor er fly, biler og motorcykler blevet stadig mere effektive under udnyttelse af aerodynamiske principper - medens cyklen ser ud, som den gjorde for næsten 100 år siden.

I Politiken den 11. febr. 1984 har Kai Robert Svendsen i spalten "Ny viden og teknik" beskæftiget sig med emnet.

Det oplyses i artiklen, at tre amerikanske cykelentusiaster, Gross, Kyle og Malewicz giver forklaringen i Scientific American:

Cyklen er blevet sorteper i udviklingen, fordi bilen tidligt trængte den i baggrunden. Og så har den internationale cyklistunion UCI, der er toneangivende, hvad cykelløb angår, længe bandlyst dynamiske forbedringer som snyd.

Men nu skulle der ske noget. I de seneste år har en ny international løbsorganisation (for "køretøjer, der drives ved menneskelig kraft") arrangeret konkurrence i flere lande.

En rekordfart på næsten 100 km i timen (200 m med flyvende start) er præsteret i Californien af en liggetandem indesluttet i noget, der ligner en kantstillet flyvinge med spidsen bagtil.

Videre hedder det i artiklen. Der er principielt intet til hinder for, at forvandle cyklen til "et indelukket, strøm-liniet køretøj", som kan bruges i al slags vejr og køre 30-35 km i timen.

Vi er vist nu tæt på Carl Georg Rasmussens trehjulede kabinecykel, som Cyklisten et par gange har beskæftiget sig med, som et bud på fremtidens cykel.

Der er imidlertid nok lang vej igen.

Til mange formål er den traditionelle cykel et særdeles billigt og lidet pladskrævende transportmiddel, som, på trods af dens iøjnefaldende mangler, bliver svær at fortrænge af raffinerede relative kostbare konstruktioner.

LIDT CYKELNOSTALGI:  
Politiken 9. maj 83

#### PÅ VÆLPEPETER

Det stod i avisen, anno 1883, at en boghandlertilering havde foretaget den hidtil største "Tour paa Bicycle: fra Aarhus til København, fra Fredag Morgen til Søndag Eftermiddag Kl. 3, da han naaede Hovedstaden i bedste Velgaaende".

Hvordan det følte at rejse pr. "Vælpeter" er nok bedst beskrevet i myten "Trioen", hvor Johannes V. Jensen har formummet sig som cyklisten P. Præstmark: Det var hans første lange tur, han var endnu ny i balancen, holdt den 3 alen høje maskine i sporet som under en lykkelig hypnose, svedte, svævede og åd landevejen op. At falde ... det havde han prøvet ... på ho' det i landevejen, dyret over sig, skrammer der vækede. Først efter en slurk cognac af rejseflasken antog verden sin stabilitet igen. I Guder, om flasken var blevet knust! Og pistolen? Også den uskadt og ikke en cigar brækket - forunderligt!

Men der lå maskinen, den lumske, som skindød på siden, med den ene pedal i vejret.



#### Svedproblem

Et produkt ved navn "Craft of Sweden" har været til glæde for undertegnede til at føre sved væk fra kroppen. Det er undertøjet, der er det geniale, selv om der kan købes mellem- og yderlag. Det er af 100% kunststof og meget fintmasket, samtidig med at det er opbygget af flere lag. Fra starten betvivlede jeg effektiviteten, men blev hurtigt omvendt. Det er sandsynligvis en hårrørsvirkning, der befordrer fugttransporten.

SAR

J.Kn.

Cykelklassikeren MÄLAREN RUNDT

Elite og motionister i et klassisk spor.

Under disse overskrifter er der udsendt indbydelse til at deltage i en af svensk cykelsports gamle klassikere "Mälaren rundt"

Løbet blev kørt første gang i 1892 og har sidst været afholdt 62 gange. Det har været gældende som SM, NM og sågar i 1912 som OL på landevej. Arrangørerne oplyser, at løbet - der er 330 km langt - går gennem usædvanlig smuk natur bl.a. flere steder ganske tæt på Mälarens kyster.

Der er gået over 20 år siden løbet sidst blev afholdt - det var i 1961. Men nu har Svenska Cykelförbundet og Stockholms Södra Folkparken taget initiativ til løbets genoptagelse.

Hvor vidt arrangementet tidligere har omfattet motionister melder historien ikke noget om. Men denne gang bliver der altså et regulært landevejssløb - hvor hele den nordiske elite ventes til start - og et motionsløb.

Motionister får 3 startmuligheder: Stockholm, Eskilstuna og Västerås. Deltagerafgiften er skr. 275,-, og starten går den 18. august 1984.

Indbydelsen ligger til nærmere gennemsyn i biblioteket i lokalerne i Hvidovre.

SAR

#### ISEFJORDTUREN 1984.

Klubbens "Tour de France", også kaldet Isefjordturen, blev kørt lørdag d. 26/5. Det blev til ialt 13 deltagere: Jan & Lene, Ole & Annelise, Erik & Susanne, Jens (Spelman) Jens (Ryding), Bert, John, Leif, Johan og undertegnede.

Turlederen Johan, der mødte op helt i grønt (alt var grønt undtagen skærme og hår!) havde arrangeret det således, at dagens regnbyge faldt mens vi spiste på Pilegårdens Cafeteria i Ellinge Lyng. Stedet kan iøvrigt anbefales, hvis du selv skulle komme på de kanter. Da det igen blev tørvejr fortsatte vi mod Havnsø gennem det fredede Vesterlyng til kaffe og lagkage v/Maglesø.

Turen blev på ca. 210 km. og incl. diverse ophold færge og en masse punkteringer tog hele herligheden 14 timer.

Tak For hyggeligt samvær -og medvind hjem.

EMR

#### En lang Malerklemmen-tur.

Søndag d. 15/4 - palmesøndag - mødtes 12 medlemmer af vor lille klub i Herlev for at følges ad til Malerklemmen.

Vi regnede med at det var den ordinære tur, men turlederen (Jens Spelman) havde andre planer.

Altså cyklede vi først ad de små veje til Roskilde dyrskueplads, for vi skulle nemlig prøvekøre en af A.I.T.-turene, der gik ned til Skjoldnesholm og Malerklemmen. Det viste sig nødvendigt at rette en del i det udleverede kortmateriale, og i skovene v/Svenstrup gods vil det til sin tid blive nødvendigt at opsætte en del skilte.

Med lidt forsinkelse nåede vi Malerklemmen, hvor menuen stod på medbragt madpakke, fadøl, the og øbleskiver.

På hjemturen fulgte vi A.I.T.-ruten næsten til Roskilde, og derfra direkte hjem til København. Hele turen blev således på ca. 135 km.

At denne tur kunne gennemføres så billigt som den kunne, skyldes i høj grad sponcorstøtten fra JOHAN KNUDSEN, og deltagerne takker hjerteligst for de fire kroner.

EMR



HJORTEKÆRSVEJ 155 - 2800 LYNGBY  
TLF: (02) 88 68 84 - GIRO 9 12 07 69

# BANANI SPORT

Cyklen - der er kælet for

Vigerslevvej 35 Telefon 300420



Verdensmærket  
i  
Gearskifttere.

# RITTER CYKLER



Lyngby Storcenter 88  
tlf: (02) 87 66 01

Vedr. cykel- og vandreturen til  
KALKGÅRDEN den 12. februar 1984

Turen er omtalt i Turcyklisten nr. 1/84.

Imidlertid gav den mig lyst til efter hjemkomsten at dykke lidt ned i bogen om naturparken mellem Farum og Slangstrup. Her er derfor lidt om vandreturen til Kalkgården med lidt udpluk fra bogen.

Naturparken mellem Farum og Slangstrup er en tunnelal dannet under den sidste istid af de store vandmængder, der under isen strømmede mod vest.

Straks efter, at man har forladt bådudlejningen, har man på venstre hånd mellem stien og søen en del huse i norsk stil - ret typisk for 30'ernes sommerbeboelse - isprængt nogle få nye huse mere eller mindre heldigt tilpasset den tidligere bebyggelse.

Lidt længere henne går man - cykling forbudt - igennem Farumgård, hvis velbevarede trefløjede hovedbygning er opført i 1705 af kgl. bygmester Francois Dreussart for adelsmanden Jens Rostgård. Efter forskellige ejere blev gården i 1932 overtaget af Sct. Ursulasøstrene, som indrettede hvilehjem for ældre, trøtte mennesker og reknavalescenter.

Gården udgør sammen med den særdeles smukke park og den nærliggende kirke, der er omgivet af gammel bebyggelse, et samlet herregårds-landsbymiljø.

Farum kirke er i tidlig romansk stil opført ca. år 1200. I middelalderens sidste 2-3 århundreder har kirken fået det udseende, der møder os nu. Korafslutningen i øst med en halvrunder apsis er en del af den oprindelige kirke.

Ved vestenden af Farum sø møder vi en hultvej, der antages at stamme helt tilbage fra ca. år 2000 f.v.t.

Straks efter er vi ved den her meget beskedne mølleå i en cirka 600 m bred ådal, der snævrer stærkt ind, efterhånden som vi nærmer os Kalkgården.

Neden for Kalkgården er der bl.a. fundet en savtakket harpun skåret i ben, der menes at stamme fra et jægerfolk år 5-8000 f.v.t.

Når man betragter den flotte udsigt over dalen oppe fra Kalkgården, er det svært at forestille sig det hele dækket af næsten uigennemtrængelige fyrreskove for tusinder af år siden.

Ville det være en god idé at gøre turen til en fast tradition?

SAR

#### Tur til Langeland 17-20 maj

6 mand afsted. Ole, Annelise, Erik, Susan, Jens R, Jens S. Vi mødtes torsdag morgen kl. 6.30 i Roskilde. Nogle havde overnattet i Roskilde. Andre kørte fra København, så der var nogle, der skulle tidligt op. Nå, men vejret var fint og vinden rigtig, så første stop var hos bageren i Slagelse. Efter gufferiet blæste vi videre til Korsør. Da var klokken kun 10.30, så vi havde kun brugt 4 timer til at nå til færgen, så det siger noget om, hvor god vinden var. Da færgen til Lohals først gik 12.15, havde vi lidt tid til at kigge på byen. Efter 90 min sejl tid nåede vi Lohals og derfra blev der kørt stille og roligt til Rudkøbing vandrehjem, hvor vi ankom ved 16-tiden. Der blev alle seks installeret i et familierum. Jens R + S blev puttet op under loftet, mens de andre fik 2-mands køjer. Det var lidt trangt, men meget hyggeligt. Efter en god gang aftensmad gik vi tidligt i seng. Fredag morgen op ved syv-tiden. Nogle havde sovet godt, andre mindre godt pga snorken, snakken osv. Nå, efter morgenmaden gik turen med færgen til Ærø. På vejen over fandt vi på at kalde os en sportsgruppe, så fik vi billetterne til halv pris (god ide). Det meste af dagen blev brugt til at køre ca 65 km på øen. Ærø er virkelig en skøn cykelø med en masse små veje og vejret var dejligt. En bodega med te og tærter findes også på øen. Vi kunne sagtens have brugt mere tid på øen, men færgen gik kl 17 og værtinden på vandrehjemmet ventede med flæskesteg og pandekager med is. Skønt. Lørdag igen op ved syv-tiden, hvor vi havde en stor diskussion, om det havde tordnet og regnet hele natten. Kun Jens S havde hørt det men fakta var at han havde ret. De andre havde snorkboblet. Dagens tur gik til den sydlige del af Langeland, hvor vi igen havde det godt og havde fundet en masse små veje også såkaldte "Hans Verner veje". Da det

var sådan et godt vejr, fik vi også lyst til at se noget af Tåsinge, så vi var først tilbage på vandrehjemmet kl. 17.30 efter at have tilbagelagt 110 km. Efter aftensmaden og gåtur skulle vi lige se tv-avisens vejrudsigt. Den sagde desværre strid østenvind, men de siger jo så meget i tv. Søndag tidligt op pga den lange hjemtur. Desværre viste vejrudsigten sig at holde stik. Over Langeland gik det meget godt, men over Sjælland fik vi vinden lige imod. Vi var helt nede og kravle i bjerggearene, ja nogle havde ikke flere gear tilbage. Da vi langt om længe nåede Malerklemmen, var klokken 17. Vinden løjede noget af, så vi kunne dingle (Ole udtryk) stille og roligt hjem og være hjemme ved 20-tiden. Da havde vi og så brugt 8 timer over Sjælland og ialt kørt ca. 165 km den dag. Men alt ialt syntes vi, at det havde været en god tur og at de Sydfynske var virkelig egner sig til turcykling. Efter denne gode reklame regner vi med, at næste gang er der mindst 20 med.

Hilsen "de seks"

#### Lysbilleder fra JAPAN

En af vore venner - Bananen - viste ved klubbemødet den 10. april billeder fra en tur, han sammen med sin kone havde foretaget til Japan i efteråret 1983.

Aftenen blev lidt af et tilløbsstykke, da omkring 45 medlemmer havde fundet vej til Avedøre for at få del i den begivenhedsrige tur.

Ligefremt og uden dikkedarer kommenterede Bananen sine billeder. Kun en lille del havde noget med cykler at gøre, og man tør nok sige, at Bananen afslørede interesser på helt andre felter end det, der sædvanligvis er vores kontakt!

Et utal af forskellige Bonsai-kulturer, japanske stenlygter, stenhaver og vandhaver, glimt fra kejserens haver og pavilloner, templer og tætpakkede byer. Der var nok at se på, og vi fik et godt indtryk af et for os usædvanligt land.

Tak til Bananen for en aften, der på mange måder var noget nyt.

SAR

#### Cykelferie på LOFOTEN

I omtalen i Turcyklisten nr. 2/83 af en serie lysbilleder, som Søren Larsen viste fra en tur i Sverige, han og Helle Jarnbæk havde foretaget i den overrådige sommer 82, blev der udtrykt ønske om, at Søren ikke glemte kameraet, næste gang han drog ud.

Det gjorde Søren heller ikke, da han og Helle i sommeren 83 drog den lange vej til Lofoten. Det blev der en ny fin serie ud af, som til glæde for de fremmødte, blev vist den 14. februar.

Der er langt fra København til Lofoten, hvilket blev understreget af billeder af de lange togstammer, og af at Søren og Helle's cykler ikke, på trods af afsendelse i god tid, var nået frem som ventet. Det blev en pinefuld venten!

Man anede i billeder taget fra toget forventningen til højde og drøjde i de fjelde, der måtte dukke op. Der var nok at se på for danske "lowlanders", medens schweiziske medpassagerer naturligt nok var mere blaserede.

Der var mange gode billeder af de utroligt skiftende belystninger, man oplever, hvor vand og land mødes, og hvor dis, regn og sol skifter ustandselig.

De skiftende muligheder for camping fik vi også godt illustreret. Dårlige pladser med gale afløb, vanskeligheder med at finde en plads overhovedet og en meget fin plads ned til vandet.

Også billeder der viste flotte fjeldformationer, og ikke særligt høje så meget varieret i form og farvespil, skal fremhæves.

Der er grund til at glæde sig næste gang Søren påtager sig at vise billeder!

SAR

Tur til Faxe lørdag d. 30/6.

Mødetid: 07.00 v/Klovtoftekrydset i Tåstrup.

Beskrivelse: Turen går i hovedtræk over Køge, St.Heddinge, Stevns, Faxe, Blåbækmøller, Villa Galina. Hjem over Malerklemmen.

Medbring madpakke og drikke. Turlængde: 200 km, heraf ca. 20 km grusvej. Turledere: Ole Fels og Jens Spelmann. tlf. (02) 842219 (Jens)

VERDENSMESTER-CYKLEN

SAXIL-CYKLEN

SAXIL-CYKLER ApS - Tlf. 01-21 73 14  
Vesterbrogade 166, 1800 København V



Advokat

ANN-LIS BUCHHORN

Møderet for Landsret  
Valkendorfgade 13<sup>3</sup>

1151 København K

Tlf. 01-11 98 11

TUR TIL FORSØGSCENTRET I LEJRE D. 8/7

Mødetid : Kl 9.00 v/Punkt i Herlev Hovedgade/ring 3

Fris : Under 10 delt. 29 kr. Over 24 kr  
Til adgang til centret.

Turlængde: 80 km på cykel + gåtur i centret

Turbe-  
skrivelse: Turen går ad små veje til centret. Der  
stiller vi cyklerne og går en tur igen-  
nem centret, hvor vi skal se jernalder-  
byen, vævestuen, nogle arbejdende værks-  
steder og andre spændende aktiviteter.  
Centrets tema weekends er denne weekend  
"Skudåben i stenalder, jernalder og mid-  
delalder". Frokosten nydes i det fri, så  
husk madpakken. Drikelse kan købes. Da-  
gen slutter med kaffe ell. te (Ingen urte  
te) og kager på det nærmeste cafeteria,  
og derefter cykler vi hjem.

Turleder : Jens Spelmann tlf 02 842219

WEEK-END til ROMELEÅSEN

CYKEL- og VANDRETTUR

Dato: 11/12 august 1984

Mødetid og sted: Kl. 08.00  
11. august Dragør Færgehavn

Der køres direkte til vandrerhjemmet  
"Romelestugan" bl.a. ad cykelsti med  
grus, så racerdæk anbefales ikke. Vi for-  
venter at være der ca. 12.30 (ca. 45 km).  
Turen går forbi en del gamle herregårde,  
som kan beses på hjemturen (bl.a. Torup  
Slot).  
Efter ankomsten gøres der klar til vandrer-  
tur på ca. 2 timer. Vandrerturen kan slut-  
tes af i et nærliggende kaffehus.  
Madpakker medbringes til lørdag og søndag.  
Aftensmad og morgenmad kan købes på vandrer-  
hjemmet ved forudbestilling.

Turens pris: færge dkr. 43,- (50% er betalt  
af klubben)  
overnatning skr. 29,- for medl.  
aftensmad skr. 40,-  
morgenmad skr. 20,-

Bindende tilmelding per telefon inden  
15. juli.

02 456608 Lene & Jan Bai Jensen

Søndag den 19/8-84 Tur til Roskildes omegn.

Mødested: Klovtoftekrydset kl. 09.30.  
Turlængde: ca. 70 km - en del grusveje.

På restaurant Skovly spiser vi madpakkerne  
(smørrebrød kan købes). Kaffen og (urte)the-  
en drikkes hos turlederen i Iorslunde ca. kl.  
15.30.

Turleder: Jens Ryding.

Weekend-tur til Kongskilde Friluftsgård.

Lørdag den 29/9-84 kl. 07.30 starter vi fra  
Klovtoftekrydset i Tåstrup og kører ad idyl-  
liske småveje mod Kongskilde Friluftsgård,  
der er beliggende i det naturskønne område  
ved Tystrup-Bævelse søerne.

Aftensmad, overnatning og morgenmad kan ny-  
des på Friluftsgården formedens kr. 125,- -  
150 -.

Turlængde: 100-150 km hver vej, men vi er  
også ca. 8 timer undervejs.

Tilmelding, der er bindende:

Senest den 1/8-84 til:  
Annelise Broe,  
Jernbane Alle 78, 3 tv.  
2720 Vanløse.  
01-717643

Betaling: Ordner vi undervejs.

Charterferie- Mallorca.

Er der nogen der vil med på en 8-dages  
charter-ferie (fly) til Mallorca sidst i  
august. Cyklerne skal med. Pris ca. 2.500,-  
Interesserede bedes snarest muligt kontakte  
Carsten Lund Sørensen, Falke-Cykler (tlf.:  
01-194933) eller evt. Ernst Rasmussen (tlf  
02-977572)

Husk intet klubmøde i juli.

Klubaften den 14. august kl. 20.00.

Postordrefirmaet Scansted Trading Co.  
demonstrerer nogle af sine varer.

-----oo0oo-----  
Deadline for næste nummer af bladet er  
4.10.september 1984.

-----oo0oo-----

KASSERER:

Svend Aage Rasmussen  
Bygdevej 6  
2830 Virum  
Postgiro: 5 71 38 46

REDAKTION:

Jens Ryding  
Pedersborgvej 14  
2635 Ishøj  
tlf.: 02 99 66 75