

TUR- CYKLIS- TEN

2
1983

Avedøre Tværvej 15
2650 Hvidovre
Tlf. 49 46 70



KLUB-RALLY 1983

På trods af den kendsgerning, at den eneste våde og kolde uge i den varme og tørre sommer 1983 netop skulle falde sammen med vort klub-rally i Viborg, må man sige, at vort første arrangement af den art var en ubetinget succes.

Først et par ord om vandrerhjemmet i Viborg. Det var en glædelig overraskelse. Dejlig beliggenhed og udmærket indlogering i 4-personers værelse med eget bad og toilet. Gode køjesenge med dynebetræk, hovedpudebetræk og lagen - ikke noget med at ligge natten igennem og slås med en lagenpose! Hertil kom helpension med rigelig og veltillavet mad. Til brug ved fælles drøftelse af dagens ture og tilrettelæggelse af den næste, fik vi anvist en af opholdsstuerne.

Forhåbentlig var Vandrerhjemmet lige så tilfreds med at have "Steen's cykelklub" som gæster, som vi var tilfredse med at være gæster. - Tak til vore gæstfrie værter i Viborg! -

Der var rige muligheder for at tilrettelægge dejlige og afvekslende ture i Viborg's omegn. I flæng kan nævnes: Dollerup Bakker, "E-Bindstou" i Lysgaard, Kongenshus, Nørreådal, kalkminerne i Daugbjerg og Mønsted, Hjerl Hede, den hvide hval, Ørslev Kloster, Lynnerupgård, Klejtrup, Simsted Adal, Skals Adal, utallige kirker og meget mere. Et enestående afvekslende landskab og mange seværdigheder.

Arrangørerne - Steen - havde på forhånd lagt op til, at deltagerne selv ved hjælp af kort og andet materiale, tilrettelagde dagens tur. Det var ikke nogen dårlig ide. Deltagerne, ialt 24, fandt hurtigt sammen, stort set i to grupper til fælles aftensnak om dagens og næste dags tur. Den ene gruppe satse på et dagligt pænt kilometertal med tid imellem til udvalgte seværdigheder. Den anden gruppe gennemførte en mere sindig sight-seeing og følgerlig knapt så mange kilometer, men med en del stop - bl.a. kirkerne måtte holde for! Vejret var som sagt ikke godt. Men alligevel var der bred enighed om, at vi havde haft en fin uge, som absolut tåler gentagelse et eller andet sted.

Lørdag skiltes vi og drog i smågrupper hver sin vej. Nogle tog ad forskellige veje direkte hjem. Andre benyttede lejligheden til små afstikkerer eller kørte direkte til ferielandet, som fra søndag og resten af sommeren bød på varmt og solrigt vejr.

Tak til ideens ophavsmand og igangsætter: -Steen-

SAR

AKTIVMØDE den 11. oktober 1983

Palle blev udnævnt til ordstyrer for de 19 fremmødte, som ikke var nemme at holde styr på.

Ligesom sidste år måtte vi igen taget emnet "tempo" op, bl.a. fordi der er blevet megen fartprestige i de lange ture. Det blev foreslået at bruge bus noget mere for at undgå den nærmeste og kendte del af Storkøbenhavn. Weekend-ture er der sædvanligvis ikke stor tilslutning til.

Det ser også ud til, at træningsturene er blevet for hurtige, og turcyklister burde leve mere op til turcykling, men således at kondien alligevel bliver øget. Skal man køre hurtigt, var det måske en ide at melde sig ind i den anden klub! Vi anbefalede, at cyklister med samme tempo aftaler at køre sammen. Søndagsture skal være for alle, således at den mere langsomme bestemmer tempoet.

Søren meddelte, at AIT-rallyet 84 i Roskilde er ved at være kortlagt. Vore ture i vinter kunne være AIT-turene, som under alle omstændigheder bør køres igennem for at sikre, at veje og skilte er som angivet i kortmaterialet. Henvendelse til Søren Larsen, hvis nogen vil prøvekøre turene inden marts 1984.

Der skal være turudvalgsmøde den 12. nov. kl. 13.30 hos Jan, Rødkælkevej 168, og der kom mange ideer m.h.t. ture i 1984: Hærvejen - Lillebæltstur - Frankrig - Lübeck - Kr. Himmelfartsdag til Langeland/Tåsinge - Nattergaletur - Tystrup-Bavelse -

Størrer bevillinger til transportudgifter i forbindelse med ture, da vi efterhånden har fået akkumuleret flere penge ind i klubben.

HÅNDBYGGEDE

BOB JACKSON
R. E. W. REYNOLDS
GREBART

**TANDEM-TUR-RACER-
OG SPORTSCYKLER**

GREBART-CYKLER, Hjortekærvej 155.

Oplæg til D.C.F. om at revidere aftalen ang. "Sjælsø Rundt", således at Turcyklisternes arbejdsindsats bliver belønnet i forhold hertil.

Regnskab for perioden 1/10 82 til 30/9 83 blev godkendt.

Ny bladredaktion: Hans, Jens, Hans Verner, og Steen

Vi efterlyser flere indlæg til vort blad, disse kan være mangesidige, foruden egne oplevelser, kan der også hentes stof fra blade og biblioteker.

Svend Aage vil informere om Vättern Rundt 84 og Johan om en Frankrigstur. Forretningsudvalg og revisor er samme personer som sidste år. Kontaktpersoner vil være Lene & Jan, og festudvalget vil bl.a. bestå af Annelise og Tove.

Svend Aage fik bevilliget kr. 500,- til dækning af telefonudgifter.

Mødet sluttede på allerbedste facon.

Margith

SJÆLSØ RUNDT 83.

Årets Sjælsø-Rundt arrangement fandt sted d. 12/6. Ser man bort fra en enkelt regnbue om formiddagen, var vejret i år otter godt.

Der var tilmeldt 16.650, et fald i forhold til sidste år på godt 3.000! Af disse deltog (eller gennemførte) 11.348, så der var i år lidt bedre plods især på stierne. Vi fik desværre afbud fra nogle af kontrolfolkene i sidste øjeblik, men efter lidt omplaceringer fik vi da bemandede alle poster forsvorligt, således at vi igen i år var med til at sikre en god afvikling af dette store cykelarrangement. Trods det noget mindre deltagerantal i år har vi fra hovedarrangøren Berlingske Tidende igen i år modtaget en check på kr. 30.000,-, som efter vor interne aftale fordeles med 75% til D.C.F. og 25% til TURCYKLISTERNE. Altså kr. 7.500,- på plus-siden i vort regnskab. Tak til Berlingske Tidende, D.C.U. og D.B.C.T. for godt samarbejde.

EMR

KLUBMØDER 1983

Ferie i Sydsverige

På klubmødet i marts viste Søren Larsen lysbilleder fra en tur sidste sommer i Sydsverige.

Søren er en habil fotograf og god fortæller. Vi fik derfor et godt indtryk af de mange smukke varierende landskaber, som Sydsverige er så rig på. Skove, søer, åse - ikke mindst Söderåsen. Da turen tillige var begunstiget af den overdådige sommer 82, var vi nogle stykker, der efterhånden som Søren viste og fortalte, ikke var fri for at blive lidt misundelige!

Tak til Søren, som forhåbentlig ikke glemmer kameraet næste gang, han drager ud!

En cykeltur ad Hærvejen

Klubaftenen den 12. april, der var meget velbesøgt, var helliget et lysbilledforedrag om hærvejen af Martin Dyrbye fra DCF's Birkerødafdeling.

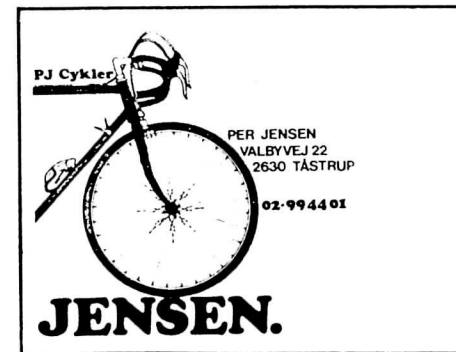
Foredraget var absolut meget grundigt forberedt, og Martin Dyrbye førte os langs hærvejen med et væld af oplysninger om de historiske steder, som der findes så mange af end gennem Jylland. De lærde er nok lidt uenige om hærvejens nøjagtige forløb, men stort set blev vi da klare over ruten, og for den der ville studere det hele nærmere, er der nok at tage fat på, ved at benytte sig af det af Martin Dyrbye udleverede grundlag.

Tak for et veltillrettelagt foredrag og tak til Lene og Jan Bay Jensen for arrangementet og traktementet i form af lækre tærter m.m.

SAR

Cykeltur i Loiredalen

Foruden at vise fine lysbilleder og fortælle godt om dem har Finn Gormsen også ry for sine gode småfilm, så på klubaftenen i maj skulle Finn vise film fra en cykeltur i Loiredalen i Frankrig.



01-19 49 33

FALKE CYKLER

Roarsvej 3

Fagmæssig betjening og
1. kl. reparationsværksted

15% RABAT PÅ
FREMKADELSE OG KOPIERING
AF KODAK-FARVEFILM
(Arbejdet foregår på Kodak's
egne farvelaboratorier)

OGSÅ RABAT PÅ FILM, PAPIR M.V.

FOTO- & KOPIANSTALTEN
V/ERNST M. RASMUSSEN
LUDVIG HOLSTEINS ALLE 9,
2750 BALLERUP
(02) 97 75 72

Finn indledte med en lille stump film fra begyndelsen af en tur sammen med Johan Knudsen i Tjekslovskiet og Polen. Filmen var aldrig blevet til mere. Det tegnede ærlig talt godt men blev ved begyndelsen.

Dernæst Loiredalen. Loire er Frankrigs længste flod, ca. 1000 km., men Finn's tur omfattede den sidste del af den med mange slotte og borge. Ikke blot scener fra landskab og slotte fik vi, men især stemninger fra små franske landsbyer var gode. Som altid gennemført og propert arbejde i forberedelse og fremvisning.

Personlig foretrækker jeg Finns lysbilledserier, hvor jeg synes, at motiverne fastholdes bedre, og hvor Finn's kommentarer - ofte med en dejlig tør humor - bedre kommer til sin ret.

Finn's fremvisninger går man ikke forgæves til!

SAR

JORDEN RUNDT

Klubmøde den 8. november 1983

På denne aften viste Jan Mogensen nogle af sine lysbilleder fra hans 19 mdr. lange rejse, som han kom hjem fra 1. april 1983.

Det var virkeligt spændende at følge Jan på hans tur, hvor han oplevede meget andet end at cykle. Bl.a. bjergvandring på Mount Kenya, bil-safari i Tanzania, vandring i den indiske del af Tibet, hvor der er meget smukt. Desuden sejlede han på en selvbygget tømmerflåde ned ad floden Kwai.

Fra Malaysia fløj Jan hjem til Danmark, hvor han blev modtaget af Hans Verner Neumann.

Tak til Jan for en god lysbilledaften!

Svenska Cykelsällskapets Tidning "Cykel"

På initiativ af Søren Larsen får vi tilsendt Svenska Cykelsällskapets Tidning "Cykel". Bladet vil indgå i håndbiblioteket i lokalet i Hvidovre.

I april-nummeret anmeldes en hydraulisk bremse til cykler fremstillet af firmaet Kintin fra Taiwan.

Bremser består af et håndtag med indbygget 2-kreds hovedcylinder og fælgbremser med cylinder for for- og baghjul. Forbindelsen mellem håndtag og bremser minder om de sædvanlige kabler, men er 1 mm tykkere. Hydrauliken er konstrueret således, at bagbremsen virker noget før forbremsen, som har en effekt på 85% af bagbremsen.

Svenska Cykelsällskapets test- og teknikgrupper er positiv i sin vurdering.

Med september-nummeret modtog vi et lille hefte - Mälardalsleden med undertitlen - Cyklisternes vildmarksled - indeholdende 25 turforslag i mellemstørrelse d.v.s. Linköping i syd, Falun og Gävle i nord, Karlstad i vest og Stockholm i øst. De nødvendige kort er samlet i et korthæfte, der bl.a. kan købes hos Cykelsällskapet.

Turene varierer fra ca. 50 til 700 km., så der er noget at vælge imellem. Hele området er rigt på vand, så en stor del af turene går, efter oversigtskortene at dømme, tæt på søer, elve og skærgården.

Se heftet i biblioteket - der forekommer at være muligheder for en varieret ferie i en anden natur end i Danmark.

Vi modtog også med september-nummeret en beskrivelse af Gotlandsleden. Gotland er som bekendt rig på seværdigheder, så det er måske også noget! Der ser ud til at foreligge en meget fin beskrivelse og markering af ruten med skilte på Gotland.

Det skal endelig nævnes, at Cykelsällskapet i 1984 bl.a. arrangerer cykelrally i Uppland, Västmanland og Dalarna fra 30. juni til 8. juli, - fællestur til Mallorca, Ibiza og Formentera i sept/okt, - og U.S.A. i maj.

S.A.R.

AIT-rally 1984

Som det er de fleste turcyklister bekendt, afholdes AIT-rally i Roskilde i dagene 22 - 28 juli 1984. AIT-planlægningsgruppen, som består af lige dele turcyklister og DCF-medlemmer, har netop kunnet fejre 1 års jubilæum (men vi har ikke gjort det endnu), og det må derfor være på tide her i bladet at bringe en rapport om arbejdet med rallyet.

De ydre rammer omkring rallyet er ved at falde på plads, idet der er indgået aftaler med Roskilde Kommune og Landboforeningen om benyttelse af Dyrskuepladsen med påliggende bygninger.

Omkring 20 cyklister, næsten alle fra "Turcyklisterne", har i løbet af sommeren og efteråret udført et stort arbejde med at lave rallyets ture. Det er en rar følelse at vide, at det er eksperter, der har lagt turene.

Den videre procedure for turene bliver følgende: I løbet af vinteren skal Jesper Hansen (01-591320) og Nils Rosengård (02-163326) behandle turmateriale og tegne kort. I den forbindelse vil Nils og Jesper gerne høre fra folk, som har bil eller kan låne en bil til at afprøve turene eller dele heraf. (I bil fordi turene skal være afprøvet senest i marts måned). Udgifter til benzin vil blive refunderet.

I løbet af foråret, når kortene bliver færdige, vil vi gerne have afprøvet turene af cykelfolket. De af jer, som var med i det indledende turarbejde bliver kontaktet automatisk, og undertegnede (Søren - 01-670025) er i gang med at skrive nye op, som vil deltage i denne afprøvnings. Det har også interesse, selvom man kun vil afprøve en 40 km tur.

Vores brochure, som vedlægges dette nummer af "Turcyklisten" er trykt i 10.000 eks. Brochuren er sendt ud til alle egne af verden, og et mindre oplag var allerede færdigt og lå fremme under dette års rally i Schweiz. Flere store udenlandske cykelblade har på baggrund af brochuren givet os omtale.

For os i planlægningsgruppen har rallyet hidtil været noget teoretisk, som skulle foregå om lang tid. Men i løbet af den sidste måned er rallyet blevet mere virkeligt. Det der virkeliggør rallyet er breve fra folk i udlandet, som har læst brochuren og som allerede nu vil have tilsendt tilmeldingsmateriale. Det varmer med disse håndskrevne breve.

Tilmeldingsmateriale er færdigt ca. 1. jan. og bliver indsat i DCF's medlemsblad, eller ellers kan det fås ved vores klubmøder, eller man kan få det tilsendt, hvis det ønskes.

Under rallyet vil der blive brug for et stort antal hjælpere. Opgaverne for hjælpere vil blive meget forskellige. Der skal bruges folk til at informere om turene, til at holde opsyn på pladsen, til at sælge øl og vand, og til mange andre små og store opgaver. Vi håber på at blive omkring 100 hjælpere, således at man ind i mellem opgaverne får mulighed for at være alm. deltager i rallyet.

Hjælperne vil deltage gratis i rallyet (værdi ca. 200,-kr). Mindekrus i håndlavet dansk keramik til værdi 45,-kr. vil blive udleveret, og hvis budgetet tillader det, hvilket vi formoder, vil "Farewell-middagen" (ca. 100,-kr) blive gratis. Det vil være gratis at overnatte på campingpladsen for hjælperne, og transporten til Roskilde vil blive betalt. Det sidste er selvfølgelig mest aktuelt for hjælpere bosat uden for Sjælland.

Det man mest får for at yde en hånd med, er imidlertid at man er med til at få rallyet muliggjort i Danmark. Det bliver lækkert at være med til et AIT-rally, hvor vi selv har æren af, at alle disse glade mennesker kan være sammen. Hvis man gerne vil være hjælper, kan man ringe til mig (01-670025) eller nemmere, sige det ved et klubmøde.

Til sidst kan jeg nævne, at vi er ved at træffe aftale med Nationalmuseet, således at udstillingen af cykler, som i øjeblikket kan ses i København, vil befinde sig i Roskilde i rallyugen.

Søren



HJORTEKÆRSVEJ 155 - 2800 LYNGBY
TLF: (02) 88 68 84 - GIRO 9 12 07 69

BANANI SPORT

Cyklen - der er kælet for

Vigerslevvej 35 Telefon 300420



Verdensmærket
i
Gearskiftere.

RITTER CYKLER



Lyngby Storcenter 88
tlf: (02) 87 66 01

REGNSKAB

INDTÆGTER OG UDGIFTER 1/10 1982 - 30/9 1983.

Indtægter:		
Kontingenter	4730,00 kr.	
Turarrangementer	2668,85 -	7398,85 kr.
Udgifter:		
Blad/orientering	1637,50 kr.	
Diverse	1343,16 -	2980,66 kr.
Overskud	4418,19 kr.	
Indestående på giro 1/10 1982	158,60 kr.	
Indestående i Bikuben 1/10 1982	10217,04 kr.	
	14793,83 kr.	
Indestående på giro 30/9 1983	701,52 kr.	
Indestående i Bikuben 30/9 1983	14092,31 kr.	
	14793,83 kr.	

Regnskabet revideret. Bilagene er kontrolleret og indestående på giro og i sparekasse er i overensstemmelse med regnskabs udvisende.

Annelise Broe

Bemærkninger til regnskabet

Kontingenter:

Der er modtaget kontingent fra 117 medlemmer. 19 er slettet p.gr.a. kontingentrestance.

Turarrangementer:

Bistand ved Sjælsø-løbet 83 har givet en indtægt på kr. 7.500,-. Der har været udgifter på kr. 114,-, og de medlemmer, der har virket ved arrangementet har hver modtaget kr. 75,- enten i forbindelse med vore ture eller kontant. Det giver en udgift på kr. 1.764,-. Altså en nettoindtægt på kr. 5.736,-.

Busturen til Vätternrundan 83 gav en indtægt på kr. 1.472,32.

Der er ydet følgende tilskud:

Als-tur	kr. 280,-
Langlands-tur	- 2070,35
Söderås-tur	- 435,-
Viborg-tur	- 1189,-

Blad/orientering:

Det er først og fremmest porto, der dominerer denne konto med en udgift på kr. 1.520,-.

Diverse:

Renteindtægten beløber sig i år til kr. 931,09.

Af udgifter kan nævnes:

klubmøder	kr. 530,90
gaver	- 757,50
foredrag	- 450,00
bøger (Cykelreparation)	- 119,00

S.A.R.

Årskontingent

Årskontingent til Turcyklisterne kr. 40,-, der dækker abonnement på bladet.

Det i bladet indlagte girokort kr. 40,- bedes benyttet ved indbetaling for 1984.

Som tidligere meddelt kræver deltagelse i klubmøder i Klubhuset på Avedøre Tværvvej passivt medlemskab af Hvidovre Cykel Klub.

S.A.P.

Cykelferier i udlandet

Dansk Cyklist Forbund har udarbejdet en serie brochurer med informationer om cykelferie i forskellige europæiske lande: Sverige, Norge, Holland, Frankrig og Storbritannien.

De er alle i 1982 udkommet i en åjourført og korrigeret udgave, og DCF's turistudvalg, som står for udgivelsen, håber fortsat at kunne sørge for friske udgaver.

Indholdet er ordnet efter en bestemt idé, og man finder ret fyldige oplysninger generelt om det pågældende land, hvordan man kommer dertil, transport af cykler og foretrukne områder. Endvidere oplysninger om vejret, disponibelt kortmateriale og praktiske anvisninger om cyklens udstyr og reservedele. Brochurerne slutter med afsnit indeholdende nyttige adresser, en personlig beretning om ferie i det pågældende land og litteraturhenvisninger.

Der er i alle tilfælde tale om et udmærket materiale som grundlag for planlægning af en cykelferie i de pågældende lande.

SAR

TOUR TELEMARCK

I Telemarken i Norge arrangeres der hvert år i 1983 for 6. gang - et etape motionsløb.

Løbet er på to etaper på henholdsvis 180 og 200 km og går fra Skien over Rjukan tilbage til Skien.

Ifølge brochurer om løbet, skulle det byde på en enestående naturoplevelse fra havfladeniveau til højfjelds natur på "Telemarkens tag". Der tales også om udfordrende stigninger og friske nedkørsler. Turens højeste punkt er 1044 m.o.h.

Nærværende fremkommer for sent til, at det kan blive aktuelt i år - løbet blev kørt den 4. og 5. juni med fællestur fra Danmark (Fredericia) - men det var måske noget at have i tankerne til næste år!

SAR

VÄTTERNRUNDAN 1984

Vättern rundt køres i 1984 - 15.-16. juni.

Deltagergebyret vil være s.kr. 275,-.

Sidste års deltagere vil automatisk få tilsendt giroblanket til brug ved tilmelding. Alle andre vil kunne få tilmeldingsblanket hos undertegnede, når de fremkommer - antagelig januar 84.

I lighed med tidligere år arrangerer vi bus-transport (incl. cykler) til og fra Motala. Afgang fra København den 15. juni kl. 08.00 og hjemkørsel fra Motala søndag den 17. juni kl. 09.00. Minimum 20 deltagere.

Turens pris vil være kr. 300,- for medlemmer (per 31. dec. 83) og kr. 375,- for gæster

Vi vil som sædvanlig arrangere privat indkvartering og fællesspisning fredag aften, lørdag aften og morgenmad søndag. Priserne kendes ikke på nuværende tidspunkt.

Tilmelding til undertegnede snarest og senest 31. jan. 84, hvorefter depositum kr. 175,- vil blive opkrævet.

Ved framelding efter 1. apr. 84 er depositum tabt, og ved framelding efter 1. maj 84 forbeholdes ret til opkrævning af det fulde beløb.

Svend-Aage Rasmussen
Bygdevej 6
2830 Virum
tlf. 02 850668

RESTEFOND 1984 ?

Små 100 km nord for Niece i luftlinie findes en pasvej, hvis højeste punkt er 2802 m over havet, og hvis navn er Restefond. Det ligger i et område udlagt som nationalpark og ganske tæt på den italienske grænse. Så vidt mig bekendt er eneste højere farbare pasvej i Europa den over Pic Veleta nær Granada i Spanien på 3398 m.

Jeg kunne tænke mig at cykle over Restefond med interessererede fra Turcyklisterne på en 14 dages rejse i anden halvdel af august 1984, f.eks. opdelt på halvdelen i de franske alper og halvdelen i den lavtliggende del af Piemonte i Italien.

Vi skulle have ledsagevogn, evt. med helt fra Danmark, til bagagen og til at sikre, at alle kunne komme igennem bjergene. Vognen kunne være vor bus med plads til cyklerne, hvilket ville være en fordel, hvis vi skulle hurtigt igennem et uinteressant område og i en evt. søgen efter natlogi. Persontransport til/fra Nice med grøn flyafgang. Imidlertid må bussen ikke bruges til bagage + cykler gennem Europa, uden der er min. 10 passagerer med den. Tør man leje ledsagevogn på stedet, og hvad med chauffør i så fald? Togrejse til/fra Torino og cyklerne i toget er en anden mulighed, men vi bør dog stadig have ledsagevogn på hele ruten.

Rejsen vil nok ikke blive helt billig, men til gengæld en usædvanlig oplevelse. Jeg ønsker allerede inden jul en afklaring. Da alle mine tirsdagsaftener er optagne af undervisning, og jeg derfor ikke kan deltage i klubmøderne, beder jeg interesserede kontakte mig på 01 67 32 21 eller skrive til

Johan Knudsen
Højsgårds Allé 19
2900 Hellerup.

RUNDVISNING I KASTRUP LUFTHAVN

Teknisk omvisning med besigtigelse af evt. delvist adskilte fly og hvad der ellers måtte være praktisk gennemførligt netop denne dag.

VERDENSMESTER-CYKLEN

SAXIL-CYKLEN

SAXIL-CYKLER ApS - Tlf. 01-21 73 14
Vesterbrogade 166, 1800 København V

STRONGLIGHT



Advokat
ANN-LIS BUCHHORN
Møderet for Landsret
Gammel Strand 40
1202 København K
Telefon 01 - 13 53 83

CYKEL- og VANDRERTUR til
KALKGÅRDEN d. 12. februar 1984

Dagen er mandag 30/1-1984.
Klokken er 17:30.
Stedet er Amager Strandvej/Ellehammer-
vej.
Varigheden er ca. 2 timer.
Deltagerne er voksne.
Turløder er Johan Knudsen 01 67 32 21.
Tilmelding til ovennævnte senest
15/12-1983.

Vintertræning

Har du lyst til at holde formen
vedlige vinteren igennem? -
eller måske starte allerede nu med
1984-formen?
så mød op ved AB's baner søndage
kl. 9,00 - første gang d. 4/12-83
- hvor Ole vil være "guide" i
det omliggende skovterræn.
Turlængde: 25-30 km., som vejr
og føre nu tillader det.
Tempo: Så alle kommer med.
Beklædning: Så du kan holde varmen.
NB! Fodtøj så du også
kan færdes til fods.
Guide: Ole, 01-676153

NYTÅRSFROKOST

Søndag den 8. januar 1984 kl. 13,00
afholder klubben den traditionelle
jule-/nytårsfrokost.
Der vil blive serveret en let, lun
ret, efterfulgt af ost og frisk
frugt, hertil et glas vin eller to
- til børnene sodavand.
Vi slutter af med kaffe/the med
lagkage.
Ekstra vin, øl og sodavand vil
kunne købes i klubben.
Deltagerpris: kr. 40,00 for voksne
kr. 20,00 for børn.
Tilmelding ved indbetaling på
klubbens giro nr. 5 71 38 46 med
angivelse af antal deltagere
senest d. 22. december 1983.

FESTUDVALGET.

Mødetid: kl. 10.00
Mødested: Hjørnet af Frederikssundsvej
og Klokkedybet i Herlev.
Rute: Der cykles direkte til Farum, hvor
cyklerne parkeres ved bådudlejninger
(husk lås). Derefter spadseres til
Kalkgården, langs Farum Sø og Mølle-
åen. Den medbragte madpakke kan
indtages her, inden der spadseres
tilbage til cyklerne. Vandrertiden
er ca. 2½ time.
Husk: Fodtøj beregnet til sumpet
terræn.

Lene & Jan Bai Jensen

Klubmøder

14. februar kl. 20,00 viser
Helle og Søren Lysbillede fra
deres tur på Lofoten i 1983.

13. marts kl. 20,00 viser
Nils Rosengård lysbillede
fra familiens tur i Holland 83.

KASSERER:

Svend Aage Rasmussen
Bygdevej 6
2830 Virum 02 850668
Postgiro: 5 71 38 46

REDAKTION:

Jens & Hans Ryding
Pedersborgvej 14
2635 Ishøj
tlf.: 02 99 66 75

Dead-line for næste nummer af bladet er
13. februar 1984.

MANGLER DU LUFT?

Dette er ikke nødvendigvis et
træningsproblem. Ethvert med-
lem kan få luft ved at skrive
et læserbrev, en artikel etc.
til redaktionen. Vi retter
stavefejlene!



GO' JUL** 
GODT NYTÅR

ønskes af...

REDAKTIONEN