

TUR- CYKLIS- TEN

1
1981

Avedøre Tværvej 15
2650 Hvidovre
Tlf. 49 46 70



Skåne-turen september 1980.

ANG. BRUD PÅ EGER

af David Wingate.

oversat og redigeret fra "The Tandem Club Journal, june 1980", England.

Efter at have brækket mange en eger indså jeg, at for at løse et problem, må man først forstå det.

Baghjulet er sædvanligvis opbygget tallerkenformet for at give plads til en friløbskrans, og på en tandem er belastningen ekstra stor, vægten optages mestendels af kranssiden eger. (fig. 1.) (J. Knudsen: min tandems baghjul er symmetrisk opbygget, men så er egerafstanden ved navet mindre end normalt. I løbet af et par sæsoner brækkede en ege i kranssiden en gang med tung last på en ferietur, men efter at være gået over til transporteger har der ingen uheld været).

Der er yderligere den fremadrettede kraft, som ikke er helt lille, når to mennesker driver en læsset tandem op af en stejl skråning i lavt gear (princippet er selvfølgelig også anvendbart på enkeltcykler). Denne kraft overføres kun af de af kranssiden eger (trækeger), der stråler bagud fra navet i retning modsat cyklens bevægelse. Alle de eger, som er brækket på min cykel, er blandt de netop omtalte.

For at eliminere denne misere, har nogle af vore bekendte på deres tandemrejse jorden rundt omdannet et 36 egers baghjul til et 71 egers hjul ved at udbore for en ny eger i mellemrummene mellem de eksisterende, idet dog eger, som skulle ende i ventilen, er udeladt. Denne drastiske ændring løste problemet, og de fuldførte 18.000 miles.

1. Brug flere eger, f.eks. 40 istedet for 36.

2. Brug flangenav. Dette reducerer belastningen fra fremdriftskraften (fig. 3).

3. Kryds egerne flest mulig gange, hvorved de nærmer sig til at "stråle ud fra" navet som tangenter (fig. 4.), hvilket reducerer trækket fra kæden. Yderligere er egerne længere således, at deres ende vil flytte sig længere væk under belastning, fordi de strækkes mere. Derfor vil flere eger end ellers optage belastningen.

4. Reducer antallet af krydsninger på siden modsat kransen for at gøre den stivere (kortere eger). Derved giver denne sides eger sig mindre og bliver lettet for noget af belastningen. Man kan alternativt fastbinde eller lodde krydsningerne på "antikranssiden" for at gøre den stiv og fordele belastningen. (J. Knudsen: "hvis egerne i en side giver sig

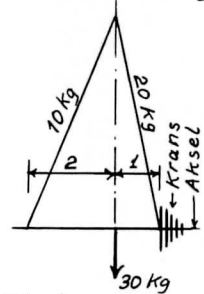


Fig. 1

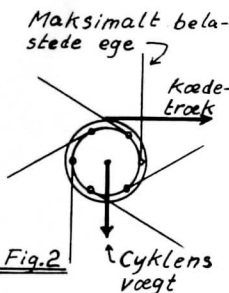


Fig. 2

mere end i den anden, må hjulet vel kunne deformeres?").

5. Eger brækker næsten altid, hvor de bøjer indad i hjulet, (fig. 5A og 6A) og da vi inspirerede vort hjul efter at have mistet 6 eger en dag, opdagede jeg på hjulets kransside, at de resterende tre trækeger havde brud. For at bedre på denne misere, skal man trække

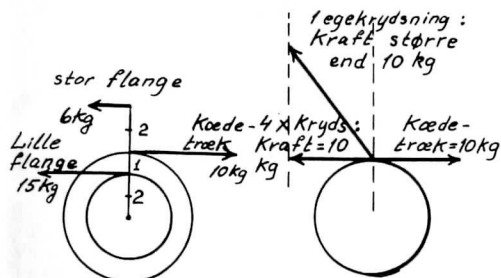


Fig. 3

Fig. 4

egerhovedet mest muligt indad og samtidig sætte afstandsringe som vist. (fig. 6B) Man minimerer herved risikoen for, at der optræder momenter. Man kan også montere de størstbelastede eger med hovedet på flagens inderside for at reducerer spændinger inde i bøiningen (fig. 5B).

6. Brug "single-butted" eger der har masser af tykkelse, hvor der er nødvendigt og ringe vægt, hvor styrke ikke behøves. Enhver kan jo bygge hjul med jernstænger!

Følges forannævnte anvisning, slutter man med et usædvanligt hjul, tallerkenformet, forskelligt antal egekrydsninger på hver side, måske forskellig egediameter på hver side eller endog på samme side. Hvad med et hjul med endnu flere eger på kranssiden?

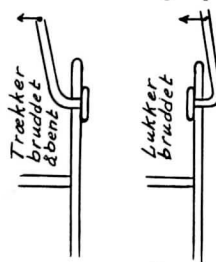


Fig. 5A

Fig. 5B

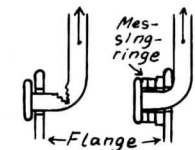


Fig. 6A Fig. 6B

Det var bare nogle tanker.

Kommentarer og erfaringer fra bladets skarpsindige læsere modtages af redaktionen.

Johan Knudsen.



Sjælsø Rundt

Sjælsø Rundt '81.

Som tidligere omtalt her i bladet har vi med DANSK CYKLIST FORBUND indgået en samarbejdsaftale omkring D.C.F.'s deltagelse i motionscykelløbet Sjælsø Rundt, der arrangeres af Berlingske Tidende i samarbejde med Danmarks Cykel Union, D.B.C.T. og D.C.F.

Det store arrangement finder i år sted søndag d. 14. juni og denne dag skal vi bruge min. 15 friske TURCYKLIST-medlemmer til kontrolposter m.v. Mange har prøvet det før (for D.C.F.), men det skal dog her oplyses, at det bliver en

01-19 49 33

FALKE CYKLER

Roarsvej 3

Fagmæssig betjening og
1. kl. reparationsværksted

HÅNDBYGGEDE

BOB JACKSON
R. E. W. REYNOLDS
GREBART

TANDEM- TUR- RACER-
OG SPORTSCYKLER

GREBART-CYKLER, Hjortekærvej 155.

BACH

kvalitetscykeltasker
fås hos cykelhandleren

M

**MOTOBECANE
CYKLEN**

touring og sport

arbejdsdag fra tidlig om morgenen og til arrangementet slutter, hvilket vil sige mellem kl. 14 og 18, alt efter hvor på ruten man er placeret.

For dem der stiller sig til rådighed om søndagen, vil der dagen før være mulighed for at gennemkøre enten den lange 120 km. rute eller den lille 50 km. rute med efterfølgende diplom.

De penge vi herved får i kassen, vil bl.a. blive anvendt som tilskud til vore bus/cykelture til henholdsvis Møn og Hallandsåsen, således at disse ture kommer noget ned i pris.

Interesserede bedes henvende sig til Ernst M. Rasmussen, Ludvig Holsteins Alle 9, 2750 Ballerup, Tlf. (02) 97 75 72.

A.I.T.-rally i Holland

Programmet for rallyet i Holland foreligger nu. Har du ikke allerede fået det, kan det fås ved henvendelse til:

Committee "A.I.T.-fietsrally 1981"
Box 95, 6710 BB Ede, Holland.

Rallyet åbnes officielt lørdag d. 18/7 kl. 16 (vi ankommer dog først søndag og der er arrangeret ture søndag, mandag, tirsdag, torsdag og fredag på 75 km. og 100 km. Der vil hver aften være specielt program (underholdning m.v.) og fredag aften afslutningsmiddag.

Deltagergebyr er Hfl. 25,- (d.kr. 70,-) pr. person.

Der er gratis camping-plads for rally-deltagerne, og anden overnatning kan arrangeres gennem Turistbureauet i F.de.

Vi beklager, men der er ikke flere pladser i bussen

FMR

Sjælland Rundt på cykel

"SJÆLLAND RUNDT" finder i år sted den 3. - 4. juli. Starten går fra Køge Torv, hvor der startes i hold af 50 deltagere med 3 minutters mellemrum. Distancen er 315 km.

Turen rundt på Sjælland går gennem nogle af Danmarks kønneste områder, og undervejs er der 9 depoter, hvor der er mulighed for at proviantere.

Startgebyret er uændret fra sidste år, nemlig 200,- kr. Alle der gennemfører får et diplom samt en erindringsplakette.

Sidste år deltog 1700 motionister, men i år er der mulighed for at 3000 kan deltage. Der har dog allerede været stor interesse for dette års "SJÆLLAND RUNDT", så man skal ikke vente for længe med at anmelde sig til **DANMARKS STØRSTE og LÆNGSTE** motionsløb.

Informationsprogram samt giroanmeldelsesblanket kan rekvireres ved at ringe på tlf. (03) 66 22 40 eller ved at skrive til:

"SJÆLLAND RUNDT", Postbox 176,
4600 Køge. MP

NYTÅRSFROKOSTEN

Søndag den 11. jan. løb nytårsfrokosten af stablen som planlagt i klubhuset i Hvidovre. Ideen var kommet fra Ernst, og Jan havde, som tidligere meddelt, påtaget sig at lave den kolde anretning. Lækker mad, elegant arrangeret, simpelthen ting og sager. "Tur i byen" var med sine kun 5 kokkehuer kommet i vanskeligheder, hvis de skulle have anmeldt den.

Poulardpate', roastbeef rød og mør, hvad var det en fransk madekspert en gang sagde: "Oksekød skal være rødt", fin lammekølle, små lette frikadeller, for ikke at glemme det righoldige appetitlige tilbehør.

Den tætte trafik til anretningerne fortæller lidt om, at de faldt i smag.

Herlig familiedag med kendte og mindre kendte og med andre krav til fysikken end de sædvanlige. Snakken gik, så det var svært at høre tværs over bordet. Tak til Jan, - og Lene som nok ikke har siddet og set til - samt til de, der tog sig af de andre praktiske opgaver. Var der e'n der sagde fattigfirsernes Danmark?

Sv.Aa.R.

Invitationen var kun udsendt til medlemmer af H.C.K. (red.)

UPS!

Vi beklager i nr. 4/1980 at have omtalt "Berec Non-Stop-Light" som en "nyhed". Denne indretning, som er en batteriæske med relæ til supplerende afsvigtende dynamoelektricitet, har hos Banani Sport kunne købes i 2 år - og 17 kr. billigere end hos Kvickly! En tilsvarende dims fra Sturmey Archer har været lagerført i 30 år. Til vor undskyldning tjener, at produkterne ingensinde har været fremlagt til almindelig beskuelse på forretningens udstillingshylder. Steen

GREEN SPOT JAKKEN

Redaktionen har ved sit utrættelige arbejde skabt nyt håb for de mange, som ved et naturens lune eller på grund af forkert ernæring i opvækstårene efter at have nået skelsår og alder må konstatere, at deres fysiognomi ikke blev proportionerede i henhold til tekstilfabrikantforeningens normal.

Disse ulykkelige, hvis grusomme skæbne hidtil har været den, at konfektionssyet tøjs manglende pasform har givet dem et let komisk ydre, og som derfor har henslæbt en tilværelse i halvmørke kroges skjul, hvorfra de har kastet misundelige blikke på deres mere heldige fæller, kan nu fortrøstningsfulde træde frem i lyset.

Vi har gennem vort arbejde skabt mulighed for, at de fremover, mod betaling af et ringe beløb, vil kunne tilhylde deres legemer i velsiddende cykeljakker af kvalitetsmærket Green Spot.

Kun de allerbedste skandinaviske vindjakker og sportsjakker er som Green Spot syet af to lag stof, men Green Spot jakken koster kun det halve. Sådanne jakker er anvendelige i al slags vejr året rundt.

Grebart har tidligere ført jakken, men på nuværende tidspunkt kan den ikke længere købes noget sted i Danmark.

Faconen er klassisk, uændret gennem 20 år, med lynlåslukning og 4 eller 6 udvendige lommer, som meget smart dannes ved at de to lag stof syes sammen. Lommerne har "sikkerheds" lynlåslukke og er placerede således: 2 brystlommer, 2 hofte-lommer foran og evt. 2 hofte-lommer bagpå. Derudover er der en indvendig lomme i højre side uden lukning. Jakken har spændetampe i siderne og har trykknaplukning ved håndleddene.



HJORTEKÆRSVEJ 155 - 2800 LYNGBY
TLF: (02) 88 68 84 - GIRO 9 12 07 69

BANANI SPORT

Cyklen - der er kælet for

Vigerslevvej 35 Telefon 300420



Verdensmærket
i
Gearskifttere.

RITTER CYKLER



Lyngby Storcenter 88
tlf: (02) 87 66 01

Snittet er ideelt til cykling, idet der ikke er overdreven stor vidde som f.eks. ved anorakker, d.v.s. jakken blafre ikke ved hurtig kørsel. Desuden er ærmerne af raglantypen med ekstra stof ved armhulerne, således at jakken ikke kryber op, når man løfter armene eller strækker dem frem mod styret.

Materialet er 80% bomuld og 20% polyester, d.v.s. jakken kan vaskes ved 30^o (helst i hånden), og den skal derefter dryp tørre på bøjle.

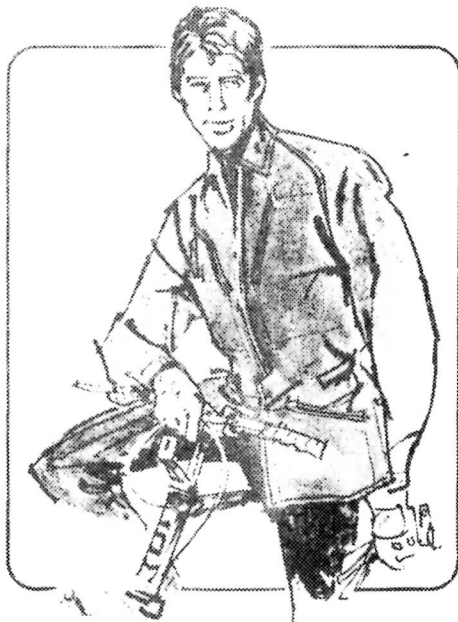
Der findes 2 forskellige vævninger, nemlig poplin og gabardine. Gabardine glatter sig hurtigst efter vask, men også poplin bliver helt glat efter kort tids brug. Gabardine er muligvis mere regntæt, men det fås kun i to farver, hvorimod poplin fås i mange gode signalfarver.

Til begge jakker fås, mod ekstra betaling, aftagelig hætte, men hættens vejer så meget, at portoen bliver dyrere, og den er desuden ikke velegnet til cykling.

Mod betaling af ekstra 2 pund imprægneres jakken mod vand, men imprægneringen holder ikke til vask, og vi har den derfor ikke med på bestillingsskemaet.

I gabardine hedder jakken "Super Nomad Mk II" og denne har altid 6 yderlommer. I poplin hedder jakken "Nomad Elite Mk II" og fås valgfri med eller uden de to baglommer.

Jakken koster 15,63 pund med 4 yderlommer og 16,71 pund med 6 yderlommer. Portoen udgør 3,45 pund. Aftagelig hætte koster 2,39 pund plus ekstra 1,20 pund til porto. Disse priser er uden moms, idet du ikke skal betale moms til leverandøren men på posthuset.



Jakkerne fås i standardstørrelser 36-38-40-42-44 (brystmål i engelske tommer). Såfremt også du er en standardstørrelse, kan du nøjes med at angive dette mål, ellers må du angive følgende 3 mål i cm. (Leverandøren påtager sig arbejdet med at omsætte til tommer (/2,54)):

1. (Chest/bust measurement). Du ifører dig det tøj, som du normalt vil bære under jakken. Målebåndet lægges i vandret plan rundt om brystet, der hvor diameteren er størst. Dette sted er nok nemmest at lokalisere for vore kvindelige medlemmer (et godt tip: det er forhåbentligt ikke over taillen, ellers cykler du ikke nok). Båndet skal ikke ligge stramt.

2. (Centre back to wrist with arm bent). Dette mål kræver assistance af en person med mindst 9. klasses afgangseksamen. Bøj din arm helt sammen og løft den, så albuen peger vandret til siden ud fra kroppen. Målebåndet, som atter skal ligge i vandret plan, trækkes fra rygraden ud ad armen rundt om albuen og hen til håndledet.

3. (Length of back from nape of neck to hem). Målet går lodret langs rygraden (vi går frimodigt ud fra, at du har en sådan) fra sømmet, hvor flippen er syet på, til nederste søm. Jakkens snit er således, at nederste søm skal være på højde med dine knoer, når du lader armene hænge slapt ned med knyttede hænder.

Indsæt standardmålet eller disse specialmål i skemaet. Sæt kryds ud for den ønskede jakke, den ønskede farve, dame/herre og eventuelt hætte.

Betalingen sker forud i form af en check i pund, som du køber i en bank og vedlægger bestillingsbrevet. Priseksempel: Super Nomad Mk II med hætte, 23,75 pund.

Leverandørens adresse er:

Bertram Dudley & Son Ltd.
1 Foundry Terrace, Bradford Road
Cleckheaton,
West Yorks. BD19 3RZ
England.

Med 2 stemmer mod 1 blev følgende kåret som vort bedste forsøg på at konstruere et bestillingsskema:

Vedlagt, så behøver du ikke klippe.

Træningsture. Selv om der for de flestes vedkommende ikke bliver nogen Vætter nRundttur i år, vil der sikkert blive behov for en rimelig fortræning til sommerens ture, især da mange af vore dagture ligger på over 150 km.

Vi kører derfor træningstur hver mandag og onsdag aften med start fra Husum (linje 5's endestation) kl. 18.00, første gang d. 6. april.

Mandag køres turen fra sidste år med tilslutning ved AB's baner i Bagsværd kl. 18.20 og videre over Farum, Ganløse, Veksø, Hove og Ledøje.

Onsdag aften køres turen modsat, således at der fra Husum køres ud ad Frederikssundsvej med tilslutning i Ballerup ved krydset Ring 4/Ballerup Byvej (Frederikssundsvej's forlængelse) v/Tom's fabrikker kl. 18.20. Derfra køres over Pederstrup, Ledøje, Hove o.s.v. og turen slutter ad Hareskovvejen mod Mørkhøj og Husum.

Turen er fra og til Husum ca. 50 km.

Søndag d. 24. maj vil vi gentage turen til Møn (med bus til og fra Stege/Kalvehave). Nærmere herom udsendes ligeledes medio april.

Søndag d. 10. maj tager Jan os med til Kullen over Helsingør-Helsingborg begge veje, hvilket vil sige en tur på omkring 180 km., hvis man skal helt op. Turen kan evt. afkortes lidt. Men nærmere herom samt startsted og -tid følger medio april.

VERDENSMESTER-CYKLEN

SAXIL-CYKLEN

SAXIL-CYKLER ApS - Tlf. 01-21 73 14
Vesterbrogade 166, 1800 København V



Bøger om cyklister og cykler.
NYBODER BOGHANDEL ApS,
St. Kongensgade 114,
1264 København K.
Tlf. (01) 14 13 20
-den cyklende boghandler-

Lørdag d. 6. eller søndag d. 7.juni er det igen en af de lange ture, der står på programmet, idet Johan da tager os med Isefjorden rundt. Arrangementet bliver i lighed med sidste år, hvilket vil sige omkring 200 km.

Nærmere information medio april.

Resten af sommeren er planlagt følgende ture, som bliver omtalt i blad 2/81.

28/6: Hillerød-Gilleleje

16/8: Skjoldnæsholm

21-25/8: Stettin

30/8: Selsø Slot

6/9: Hallandsåsen (delvis bus)

19-20/9: Weekendtur Faxø

EMR

Årskontingent til TURCYKLISTERNE (abonnement på bladet) kr. 25,-.

Såfremt man endvidere ønsker at deltage i klubaftenarrangementer kræves passivt medlemskab af Hvidovre Cykel Klub, idet disse arrangementer finder sted i Hvidovre Cykel Klub's lokaler på Avedøre Tværvej 15, Hvidovre.

Kontingent til H.C.K. er 30,- kr. halvårligt.

Der er klubaften den anden tirsdag i hver måned (med undtagelse af januar og juli), hvor der er åbent fra kl 19. Såfremt der er film, lysbilleder el.lign. på programmet annonceres dette her i bladet eller ved brevkort til medlemmerne. Ellers mødes vi blot til en sludder over en kop kaffe, en øl el.lign.

EMR

Redaktion:

Steen Hommelhoff Jensen,

Rytterhusene 14,

2620 Albertslund.

karrimor

CYKLE- TASKER

Da vor lille klub efterhånden bliver større og større og laver flere og flere arrangementer, er kassererarbejdet også vokset betydeligt, og *Hans Verner Neumann*, der har været klubbens kasserer siden dens start i 1975 har nu ønsket at trække sig tilbage fra kassererposten, som er overdraget til *Svend Aage Rasmussen*, der hidtil har varetaget revisor-arbejdet samt udsendelsen af bladet.

Hans Verner fortsætter som aktiv i klubben.

Som ny medarbejder ved bladet er tiltrådt *Allan Mylius Thomsen*, der laver den pæne "sats" til bladet.

Deadline for næste nr. af bladet er d. 3/5 - 1981.

Kasserer:

Svend Aage Rasmussen

Bygdevej 6,

2830 Virum.

Postgiro: 571 3846

Announce

SKANDINAVIALOPPET

Diplom for langtursmotionister

Oplysninger og tilmeldingsblanketter kan rekvireres fra:



VÄTTERNRUNDAN (300 km). Verdens største motionscykeløb med start og mål i Motala. Løbsdato i 1981: 12.-13. juni. Løbsdato i 1982: 18.-19. juni.

VÄTTERNRUNDAN Box 48, S-59121 Motala, Sverige. Tlf. 009/14134790.



DEN STORE STYRKEPRØVEN (560 km). Verdens længste een-etapes motionsløb. Strækningen går fra Trondheim til Oslo. Løbsdato i 1981: 26.-27. juni. Løbsdato i 1982: 25.-26. juni.

DEN STORE STYRKEPRØVEN, Oslo Cykelkrets, St. Olavsgt. 23, Oslo 1, Norge.



SJÆLLAND RUNDT (315 km). Danmarks største motionscykeløb. Start og mål i Køge. Løbsdato i 1981: 3.-4. juli. Løbsdato i 1982: 2.-3. juli.

SJÆLLAND RUNDT, Postbox 176, 4600 Køge.



FINN-CYKELLOPET (360 km). Et to-dages løb med start og mål i Lahti. Løbsdato i 1981: 25.-26. juli. Løbsdato i 1982: 24.-25. juli.

FINN-CYKELLOPET, Pl. 82, SF-15111 Lahti 11, Finland.

SKANDINAVIALOPPETS DIPLOM kan erhverves over en to-årig periode ved at gennemføre VÄTTERNRUNDAN, DEN STORE STYRKEPRØVE og SJÆLLAND RUNDT eller som alternativt FINN-CYKELLOPET.