

TUR- CYKLIS- TEN

5

1976



Vindingeturen den 19. september 1976.

Pedalglimt fra USA

Som bekendt fejrer USA i år sit bicentennial, 200-året for uafhængighedserklæringen. I den anledning har der bl.a. - som omtalt i TURCYKLISTEN nr. 1/75 og 2/76 - været afholdt et bike-centennial, vel nok det største cykelarrangement nogensinde m.h.t. til bagelagt distance.

Fra 76 startsteder kunne man i tidsrummet 16.maj til slutningen af juli køre ad fastlagte, afmærkede ruter, hvoraf den længste gik fra Stillehavs-kysten til Østkysten, ca. 4.800 km. Overnatningsstederne var forudbestemt.

Personligt kunne jeg desværre ikke deltage, skønt lysten var stor, men efter deltagelse i DBCT's 4-dages jubilæumsløb Oslo-København sammen med bl.a. Johan, fløj hele familien over til Seattle på Vestkysten af USA.

Vor tur var en 7-ugers campingtur i lejet station-waggon af hensyn til de planlagte 10.000 km, som jeg dog ikke skal trætte læserens benmuskler med, men på turen mødte vi flere gange deltagere i Bike-centennial, deltagere fra forskellige lande.

Det har ikke været nogen spøg for utrænede at deltage i arrangementet. Dagsmarcherne var ikke under 100 km, og terrænet i det vestlige USA er kuperet og bjergrigt (Rocky Mountains), men øst for bjergene går det forholdsvis let. Den fremherskende vindretning er fra vest.

Deltagerne kørte ikke i større grupper de steder, vi så dem. Reglen var snarere individuel kørsel mod dagens mål. Alle iagttagne kørte på racercykler og næsten alle med lukkede ringe og med ganske god oppakning. Der skulle jo trods alt være udstyr til 30-40 dage, bl.a. kogegrej og teltudstyr, da en del af overnatningerne fandt sted på campingpladser.

Der var god grund til ikke at køre i klump, idet vejene på ruterne var forholdsvis smalle og uden cykelsti. Vi mødte bl.a. nogle deltagere i Yellowstone National Park, der om sommeren er pakket med amerikanere og turister. Specielt her var det ikke morsomt på bjergvejene at blive passeret af en konstant strøm af biler, men på den anden side var naturen så skøn, at det var risikoen og ikke mindst anstrengelserne værd.

Langt de fleste bike-centennial cyklister kørte med hjelm, og mange med et lille bakspejl monteret på hjelmens venstre side. Ikke så få piger kunne ses på ruterne, og som alle de andre kørte de med deciderede turkranse med usædvanlige lave gear inderst, hvad der var god grund til. Mange kørte med "tire-savers", en fiks lille, fjedrende anordning, som fjerner småsten o.a. fra dækkene under kørslen.

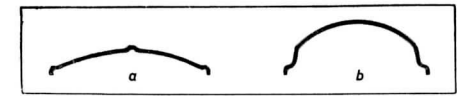
Rent cykelmæssigt er USA slet ikke det u-land, man umiddelbart skulle tro. Iflg. Tuborgs øl-leksikon blev der således for et par år siden solgt flere cykler end biler i landet, vistnok over 12 millioner! Langt de fleste cykler derovre er 10 gears sports- og racercykler, hvoraf de fleste dog er af den ret tunge Peugeot/Motobecane-type.

I byerne Seattle og Santa Barbara på Vestkysten havde jeg lejlighed til at se lidt nærmere på cykelforretninger. Begge steder havde man specialforretninger fuldt på højde med f.eks. Grebart/Schrøder/Banani, og priserne var ganske rimelige, hvilket jeg til slut vil give nogle eksempler på: (priseksemplerne er omregnet efter kurs 612)

SR Royal kranksæt	\$ 45,-	=kr. 275,-
Campagnolo Record		
Road kranksæt	-115,-	= 518,-
Regina Super Corsa		
guldskæde	- 10,95=-	67,-

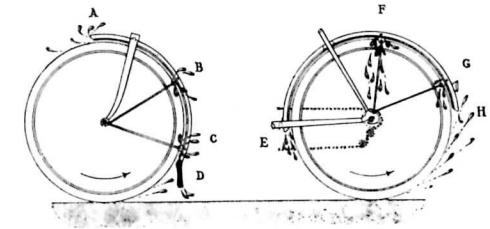
Suntour V-Luxe baggear	- 7,50=-	46,-
Campagnolo Nuovo		
Record baggear	- 33,95=-	208,-
Suntour Pro-compe		
5-krans	- 7,95=-	49,-
Weinmann 999 Vainqueur		
centerpull	- 7,50=-	46,-
Dia-Compe bremsesæt	- 11,95=-	83,-
SR Royal saddelpind	- 11,50=-	80,-
Ideale 90 sadde	- 25,95=-	159,-
MKS Quill Alu-pedaler	- 7,50=-	46,-
Fiamme (gult mærke)		
følge	- 10,50=-	73,-
Normandy Q.R. alu-nav	- 17,95=-	110,-

Heino Døygaard.



Figur 1.

skærmene bøjes af p.g.a. de indvendige fladjernsholdere. Man kan eliminere ulempen ved at bruge udvendige holdere som vist på X. Dette synes måske ikke videre elegant, men bruges f.eks. på Peugeot-cyklernerne, og er de egentlig så slemme?



Figur 2.

For nogen tid siden blev forskellige mennesker spurgt om grundene til, at de ikke cyklede. Ofte var svaret, at man bliver snavset.

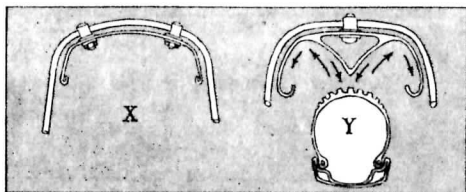
Man skulle herefter tro, skærmfabrikanterne tog konsekvensen og konstruerede nogle bedre skærme, men ak nej. Der er dog en undtagelse; herom senere. I mange år har celluloid- og plastskærme været lavet som a på første figur. Der er stadig nogle, fordi de er lette at lave. Senere er type b produceret meget. Den er en forbedring, også i udseendet. Man er faktisk ikke kommet længere.

Anden figur viser, hvad der normalt sker ved regnvejrskørsel. Tilmed drypper det fra skærmens kanter. Det er derfor ikke underligt, at flere foretrækker andre transportformer, når det er vådt. A er ret betydningsløst, men mindre det er modvind og kan næsten elimineres ved at anvende en skærm med langt forstykke. De værste punkter er B, C, F og G, hvor vandstrømmen inde i

Ved punkt E vil vand rende delvist ned på den underste del af kæden, hvad der kunne bedres ved en længere skærm. H bekymrer normalt ikke os selv, men derimod bagvedkørende cyklister. En stæmskærm hjælper på D.

Den ideelle skærmform kunne være som Y viser. Hvis et vådt cykelhjul roterer, vil vandet slynges af fra det yderste punkt i.e. dækoverkanten. Med det foreslåede profil vil det slynges op mod de højeste punkter inde i skærmen og enten løbe ned i de to indad-

touring og sport



bøjede hulninger eller tilbage til dækoverkanten, men ikke ud til siderne. Skærmholderen er udenfor skærmen med alt tilbehør skjult i den hule trekantlignende sektion. Skærmens underside får da en fuldstændig jævn overflade. Profilet ville tilmed være meget stift og holde sin form uden de buler, vi ofte ser i dag. Det hule rum kunne så rumme lysledning til baglygte og sandsynligvis kunne skærmholderne til pkt.

F. undværes. Det kan være et mindre minus, at profilet tvinger skærmen længere væk fra hjulet end normalt.

I dag koncentrerer fabrikanterne sig om at lave lækkert kolorerede skærme uden tanke for indersidernes udførelse, men de har jo heller ikke læst dette indlæg.

J. K.



HJORTEKÆRSVEJ 155 - 2800 LYNGBY
TELEFON (01) 88 68 84 - GIRO 12 07 69

SIDDEBESVÆR.

Da ikke alle læser det amerikanske cykeltidsskrift "Bicycling", bringes her spredte uddrag fra maj 76-bladet, som nok har alles interesse:

Siddebesvær skyldes hovedsageligt to ting, tryk og gnidning. Den menneskelige huds tilstand har stor effekt på gnidningsgraden og derfor også på graden af veltilpashed. Gnidningen øges ved fugt og mindses ved tørhed og visse smørende midler. Sved er således af det onde, medens talkum, især til babies, ell. vaseline kan anbefales. Fugtighed gør også hudens yderste hornlag blødt, så det ikke længere giver effektiv beskyttelse. Til at modvirke dette kan foruden talkum anbefales mel, som tilsyneladende bedre opsuger fugtighed.

Saddlens overflade bør være højpoleret eller belagt med flat sadelbetræk. Bukserne skal glide let hen over sadlen. Hvis de i stedet holdes fast, vil der være gnidning mellem dem og eventuelle underbukser, og hvis disse to sidder fast indbyrdes, som de sædvanligvis gør, vil gnidningen også være mellem underbukser og hud. Det kan være værd at overveje at bruge et løst sadelbetræk, som glider let hen over sadlen, men hager sig fast i benklæderne.

Ideelle underbukser bør være af blødt absorberende stof, tætsluttende om underkroppen og uden sømme. Buksebene skal kunne blive nede, hvor de hører til, for at undgå folder. Sorte racercykelbukser opfylder disse krav og burde anvendes mere, selv om man mener, de ser løjlerlige ud på en almindelig turcivilistcyklist. I køligere vejr ses de jo alligevel ikke p.g.a. overtræksbukser.

BANANI SPORT

Cyklen - der er kælet for

Vigerslevvej 35 Telefon 300420

Underbukser for kvinder kan være løsningen for nogle mænd med siddebesvær, hvis de ikke bruger racercykelbukser, men man må prøve sig frem.

Selv med lille gnidning mellem sadel og yderste bukser, er der altid nogen gnidning mellem yder- og underbukser. Den resulterende gnidning skader ikke, så længe sidstnævnte klæber sig til huden, men sædvanligvis fugter sved både yder- og inderbukser, så gnidningen desværre overføres til huden. Generne mindskes ved et lag acrylfoer mellem bukserne.

Angående tryk kan dette evt. mindskes ved at fordele vægten bedre mellem fødder, hale og hænder ved efterjustering af sadel- og styrstilling samt måske brug af andre typer sadel og styr. Det kan også hænde, at ens bygning i skridtet besværliggør en behagelig siddestilling. Dette gælder vistnok mest kvinder. I alle tilfælde må man eksperimentere lidt og i sværere tilfælde evt. kontakte sin læge.

Har nogen af læserne kommentarer, bringer vi dem gerne i næste blad.

J.K.

_____o_o_____

TURE I 76

Vindingeturen sept. 76.

Kort fortalt mødte 26 deltagere op og havde en problemfri tur til naturparken ad forskellige passager på hver side af Roskildevej. Først ved afgang fra parken indtraf en punktering.



Hjemturen var lagt ad nogle af stierne i Greve-området.

På turen observeredes, at Hedeuskroen endnu ikke er nedlagt, således som det var stillet i udsigt sidste år; så her er stadig et mødested for trængen-de cyklistere.

Nordsjællandsturen primo okt.76.

Til denne tur, som afholdtes af DBC-turisterne, havde vi sendt indbydelse rundt en uge i forvejen til de af Turcyklisten's medlemmer, som ikke får DBC-turistbladet. Men fremmødet var yderst ringe, hvilket måske skyldtes det korte varsel, del uldne vejr og frygten for, at der blev kørt for hurtigt. Dette gjaldt ikke for holdet til 40 km-ruten, som kørte med ca. 20 km/time. Undertegnede deltog på 100 km-holdet, hvor man holdt et kvikt tempo, som øgedes på hjemturen fra Helsingør, hvor løbet blev givet frit. Det var en glæde at se den blindetandem, der blev nr. 2 ved de nordiske mesterskaber på Fyn i september i år, på 100 km-holdet. Der gjordes igrigt et lille kombineret ophold og tissepause i nærheden af Esrom sø, hvor nogle af deltagerne kortede turen af og kørte ialt 80 km.

Det er vistnok meningen at gøre DBC's Nordsjællandstur til et bredere fælles afslutningsmotionsarrangement for Østsjælland. Denne gang var mødt et talstærkt Roskildehold samt gæster fra Sverige, Århus og Kolding.

J.K.

CYCLES

MÉRAL

Søndag den 21. november til
Jyllinge med Dansk Vandrelaug.

Nu er det ved at blive koldt og vi cykler i raskt tempo. Turen går over Skovlunde, Ågerup, Smørum, Gundsømagle til Jyllinge. Frokost spises på cafeteria. Madpakke kan ikke medbringes. Hjemturen går over Østrup, Hove, Ledøje og Risby (70 km).

Deltagerpris: gratis (bortset fra frokost).

Mødested: Nørrebrohallen, Bragesgade, kl. 10.00 eller Husum st. kl. 10.25.

Tilmelding: ikke nødvendig.

Oplysninger: Birger Madsen, tlf.

(01) TA 6095 efter kl. 17.00.

Weekendtur 4-5. december.

Cykel-/telttur med Turcyk-
listerne.

Vi mødes d. 4.dec. 76 kl. 08.10 ved DE STORE BÅDE i Havnegade. Efter ankomsten til Malmø kører vi til Friluftsmagasinet, hvor der er mulighed for at købe udstyr og proviant. Derefter fortsætter vi til Romeleåsen, hvor vi overnatter ved Svartdam, der er en hyggelig lille skovsø, og hvis vejret tillader det, kan vi lave lejrbrål.

Søndag kører vi lidt rundt på åsen, besøger udsigtspunktet Romeleklint (176 m over havet) og ad småveje tilbage til Malmø. Ankomst København kl. 19.30.

Pris kr. 22,00 til fægebillet. Turlæderen køber samlet billet. Tilmelding senest d. 22.nov. 76 til Hanne Skou eller Bent Bøhlers er nødvendig af hensyn til overnatning. Ved til-

melding bedes opgivet, om du medbringer primusapparat og telt (hvor mange pladser). Medbring: 1 x aftensmad (dåsemad el. pulver), 2 x frokost (tørkost), 1 x morgenmad (havregrød, -gryn, müsli, cornflakes el. lign. og brød), the, kaffe eller kakao efter behov. Desuden sovepose, liggeunderlag el. luftmadras og varmt tøj, samt personlig udrustning.

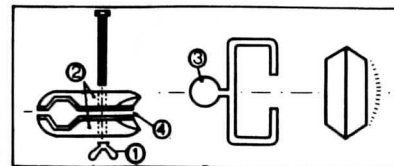
Telt, luftmadras og kogegrej kan evt. lånes.

Hanne Skou og Bent Bøhlers,
Snogegårdsvej 119,
2860 Søborg.



NY LYGTETYPE.

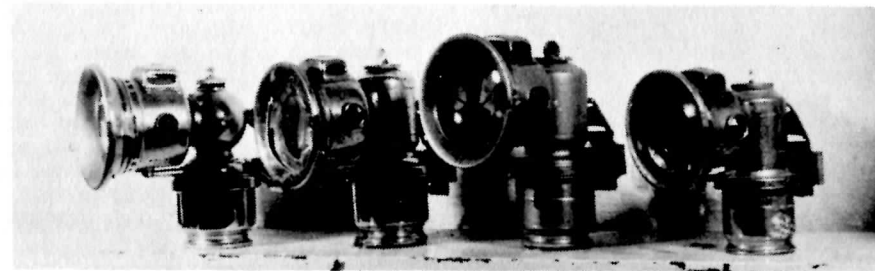
Fra Frankrig er kommet en ny type batteridrevet for- og baglygte, kaldet WONDER. Den består, som skitsen viser, af 3 hoveddele: Selve lygten til højre, lygteholderen i midten og fastspændings-



arrangementet til venstre. Delene er næsten overvejende af kunststof. ③ og ② sidder fast på stellet, og lygten kan ved et snuptag løftes af, når man forlader køretøjet. ③ er et kuglehoved, der kan drejes i en vilkårlig stilling i den tilsvarende kugleformede del ④, hvad der giver total valgfrihed ved indstilling af lygten. Den sekskantede udskæring helt til venstre griber om styr, stel eller sadelpind, og det hele holdes sammen af bolten ①.

Der medfølger et stykke kraftigt gummi til brug på tynde opspændingssteder. I modsætning til mange andre lygter er den normalt forkromede reflektionsbund omkring pæren for baglygtens vedkommende gennemsigtig. Derved slipper en del lys ud til siden og gør vor kære cyklist langt mere sikker. Forlygten lyser kun fremad.

Lygten vejer desværre incl. batteri 250 gr. En Nefa-lygte er nu nede på 100 gr. Batteriet er Hellekens plasticbeskyttede 4,5 volt type IEC 3 R 12. Levnetiden har ved redaktionens slutning ikke været afprøvet.



NYE SADLER.

To nye sadeltyper, som vi ikke har afprøvet, men alligevel mener egnede til turkørsel og som er ekstra godt polstrede i forhold til almindelige racersadler, er kommet på markedet. De koster hver 150,- kr., og er altså ikke helt billige. Den ene hedder RANDONNEUSE 2004 IDEALE, den anden MAXIMOUSSE 02 IDEALE. Sidstnævnte har affjedring ved to ret stive fjedre og er en kende bredere end den første samt ekstra bred.

Vi ved, at BANANI SPORT forhandler såvel lygter som sadler.



gitane

tandem - tur- og
sportskykler

STRONGLIGHT



PEUGEOT

skiller sig fordelagtigt ud
fra mængden

Importør:

A/S Pogos

Sydvestvej 115-119

2600 Glostrup · Tlf. (02) 45 85 11

Næste klubaften:

tirsdag d. 14.dec. kl. 19.00

med følgende program:

Jens Thorsen's mekanikkursus,

Johan Knudsen viser lysbilleder fra
en cykelferietur i Polen og C.S.S.R.
i 1971.

Klubaftenen i januar er aflyst.

På fremtidige ture bliver der ikke taget hensyn til muligheden for at købe mad på det sted, hvor der spises frokost. Derfor anbefales man selv at medbringe sine klemmer, hvad de fleste jo allerede i forvejen gør.

REDAKTION

Johan Knudsen, Godthåbsvænget 29, 3.th,
2000 København F.

Ernst M. Rasmussen, Ludvig Holsteins
Alle 9, 2750 Ballerup.

Jens Thorsen, Knud Anchersvej 14,
2610 Rødovre.

Kasserer:

Hans Verner Neumann, Østerparken 26,
2630 Tåstrup.
Postgiro 7 20 96 73.



Avedøre Tværvej 15
2650 Hvidovre
Tlf. 49 46 70

karrimor

CYKLE- TASKER

SVELTO
Huret
ALLVIT