

TUR- CYKLIS- TEN

2
1976



Forsidebilledet:

Tage Madsen og sønnen Bent får en hjertelig modtagelse af fru Karen ved ankomsten til Skævinge. Se efterfølgende beretning.

En usædvanlig cykeltur.

I sommerferien gennemførte jeg og min søn en cykeltur fra Spanien til nordsjælland. I den anledning blev jeg spurgt om jeg ville fortælle om turen og om, hvordan sådan en ide bliver til. Ideen til denne tur på 2.200 km pedaltrampen opstod, fordi jeg var grebet af cyklisten, rutinen som forener handlingen med noget fornøftigt, nemlig at man kommer til det sted, hvor man ellers skulle have ladet sig transportere hen. Mine daglige cykelture til og fra DDS (26 km) gav mig lyst og mod til at prøve lange distancer (en slags Tour de France). Jeg fik min søn Bent med på ideen, så vi gik i træning og cyklede land og rige rundt, vort mål var at cykle fra Barcelona til Skævinge.

Mandag den 19. august. Vi er lige landet med flyet og står nu i Girona lufthavn, varmehænder og flimrer ude i horisonten, det er aften, og solen forsvinder snart ned bag bjergene, jeg ser på vore to spinkle cykler, og føler et sug i maven ved tanken om den forestående tur, der er pludselig blevet lang-lang vej hjem.

Efter at vi havde chokeret vor spanske chauffør (cyklerne skulle jo med bussen som bagage) gik det "mod Barcelona". Vi kørte afsted i en halsbrækende fart, chaufføren var vist ude på at bevise, at han var en virtuos på sit felt (og det var han).

Tirsdag. Vi var til informationsmøde, rejselederne var helt i top, og vi fik serveret god champagne og et foredrag om de spanske turistattraktioner, det var fristende at blive her perioden ud (8 dage), men "never mind", det går ikke, hvordan skulle vi efter diverse grise- og champagnefester komme over Pyrenæerne og hjem til den aftalte tid, nej-nej koldt vand i blodet, det er cyklerne, det drejer sig om.

Onsdag. På grund af en hektisk nattefest kom vi ikke afsted på jernhestene før kl. 10. Samtidig begyndte det at øsregne, men vi var jo igang og satte kurs mod Perpignan i Frankrig. På strækningen 30 km øst for grænsen (passet), oplevede vi den længste bilkø, vi nogensinde har set. Vi cyklede forbi flere hundrede biler, som måtte snegle sig afsted. Vi punkterede to gange, men ankom i god behold til hotellet (vandrehjemmet) kl. 17,30.

Sydfrankrig torsdag. Det var tørvejr, og vi cyklede langs med den franske Middelhavskyst, vi havde en dejlig tur til byen Sete. Her i byen lå vandrehjemmet så højt placeret, at jeg mente



det måtte være opført af og for bjergbestigere. Tak og pris for vore gear.

På vandrehjemmet her var der ikke flere sengepladser, men vi fik lånt et gammelt mølædt telt, så vi klarede os.

Her i Sete lappede vi de to punkterede sutter (dæk).

Fredag morgen kørte vi nordpå, vi havde på denne strækning så kraftig modvind, at vi måtte træde i pedalene nedad bakkerne. Men vi nåede frem til byen Nîmes, en by som har mange bygningsværker fra Romertiden, og vi besøgte et amfiteater. Her på vandrehjemmet var der gæster fra mange forskellige lande, og mange af dem rejste på tommelfingeren.

Lørdag. Vinden var i front og meget hård, dertil solens varme, puh' -.- men vi måtte mod Valence, vi nåede ikke til Valence, men Mirmande, vi var taget væk fra alfarvej, og pludselig lå byen oppe foran os. En bjerglandsby. At så vandrehjemmet var primitivt, betød intet, tværtimod, dette var en oplevelse. Om aftenen var der festival, så vi led ikke vædsketab.

Søndag. Nu gik det mod Frankrigs næststørste by Lyon, vinden var stadigvæk en hård modstander, men vi fortsatte ufortrødent med vores pedaltramp, afbrudt af besøg ved frugtboerne, og jeg har fået en last, som hedder "Ferskner" (Bent kaldte det for ferskenpauser).

Mandag. Afgang til "Chalon sur Saône". Undervejs lærte jeg at værdsætte Macon-området rødvind, langs med de franske veje står træerne som alléer, det er kønt. Under et ophold på en café fik vi tilbud om transport med en lastbil, men vi forklarede den flinke franske vognmand, at det ville være mod spillets regler.

P.S. Da vi havde haft fire punkteringer i de forløbne dage, måtte der lappes om aftenen.



Tirsdag. Afgang mod Chaumont, denne dag glemmer jeg ikke i hast, der er nogle slemme bakker omkring Langres med 10 % stigninger, en dags distance på 175 km, og så én franskmænd, som vi viste flaget.

Når vi holdt middagsstund, tog vi ind på restaurant, og når vi skulle derfra igen efter et par hyggelige timer, stod der altid mange mennesker, som vil le betragte os og ønske os god tur.

Onsdag. Vinden havde lagt sig, og vi satte kurs mod St. Michiel, denne rute er meget øde og hård, men da vi langt om længe ankom til vandrehjemmet, var trætheden forsvundet, og vi var klar til at lappe to cykelslanger.

Torsdag kørte vi over grænsen til Luxembourg og til byen Grevenmacher. Om aftenen var vi til fest i byen.

Fredag. Tyskland, Bad Münstereifel. Denne stigning var den værste, jeg har haft til dato, og nedad var den også hård (13%), men turen - "strækningen" til Bad Münstereifel fra Grevenmacher var nu en oplevelse (skønt).

Lørdag ankom vi til Homberg. Vi var i fin form, Bent ledte os uden om storbyerne, og vi havde lagt bakkerne bag os (dejligt). I aftes var vi til kajakregatta ved floden, vi diskuterede fodbold med nogle tyskere, som havde forbindelse med Esbjerg.

Søndag. 165 km til Lingen, heraf de 70 km i Holland, "der er flad som en pandekage". Vi punkterede to gange, så om aftenen måtte Bent dyrke sin hobby, at lappe.



Mandag. Det med lappingen den foregående aften var ikke så godt, dækkene var nemlig gået i siden, så vi havde kun en reserve, og her i Tyskland kan man ik-



SHIMANO

SUBITEZ

DYNAMOLYGTE



Campagnolo

RALEIGH

ke som i Frankrig købe dæk i enhver cykel-forretning. Efter 70 km kørsel kom vi dog til en butik, her købte vi to ringe (dæk), og så kunne vi køre mere roligt mod byen Verden. Her i Nordtyskland kom vi ofte ud for, at vandrehjemmene var optaget af børn, det viste sig, at forældrene var rejst på ferie og derfor havde bragt børnene her i gode hænder. Nå, vi fik altid støvet en plads op hist og pist, og fik nogle underholdende diskussioner med ungerne.

Tirsdag. 151 km til Mølln, sidste overnatning i udlandet, det var jeg glad for, nu længtes jeg hjem.

Onsdag. Jeg havde nok fået "den anden luft" (cykelsprog), det gik strygende mod Lübeck, og vi var omgivet af skov, solen skinnede - og vi nærmede os Travemünde, hurra! Fra Travemünde havde vi en dejlig overfart med det traditionelle kolde bord med små lune retter. Efter landgangen i Gedser cyklede vi til V.Kipping, Nord-Falster. Herfra ringede jeg hjem - hallo, hallo fru Madsen.

Torsdag. Afgang fra V.Kipping over Storstrømsbroen, det regnede, ja øsregnede, hvilket også resulterede i tre punkteringer, men vanskelighederne til trods klarede vi det, og kørte lige til døren kl. 16,45, det var pragtfuldt, skønt at være hjemme og sammen med familien igen.

Men nu er det hverdag igen, benene ned på jorden, det løb er kørt! 2.200 km.

Har det været indsatsen værd? Der har jo været et forarbejde, træning, planlægning, og der har jo også været en økonomisk pris. Svaret bliver et klart ja, for det har været en enestående god tur, og vi er lykkelige over, at vi kunne gennemføre den, der var mange ting, vi så forskelligt på, men vort kammaratskab bestod sin prøve, vi kunne diskutere problemerne.

Men ikke blot Spaniensturen (selvfølgelig var det prikken over i'et, højdepunktet), men også cykleturene herhjemme har været dejlige oplevelser. Når jeg tramper afsted i pedalerne en skøn sommormorgen, når solen er ved at stå op, så føler jeg en frydefuld kriblen i kroppen, ja en taknemmelighed, en ærbødighed over for tilværelsen.

Lidt poesi:

Vi kørte en lille cykeltur i Spanien, Frankrig og Luxembourg; vi kørte i Holland langs snorlige kanaler (vi var ikke på jagt efter guld og pokaler).

Vi har kørt gennem Tyskland over Mosel og Rhinen, vi har været beruset af cognac og vinen.

Vi har kæmpet os fremad med vinden i front ad en stigning på 10 procent. Vi har haft en pragtfuld tur hjemad, og det, som gjorde ondt, har vi glemt.

Tage Madsen.

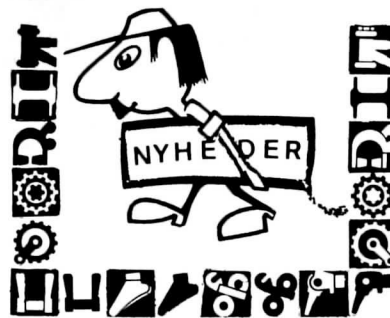
Redaktionen kan tilføje, at mange punkteringer selvfølgelig skyldes anvendelse af lukkede ringe.

-----oo0oo-----

KORT MED DANMARKS CYKELSTIER

Vi har erfaret, at Danmarks Naturfredningsforening er ved at arbejde på at få Geodætisk Instituts kortbog gjort endnu mere velegnet for cyklister, idet det er meningen at lave en særlig signatur for de steder udenfor bymæssige bebyggelser, hvor der er cykelstier, f.eks. på hovedveje, langs motorveje, på nedlagte jernbaner o.lign. Det er håbet, at cykelstierne kan komme med i næste udgave af kortbogen.

Så snart der er nyt i sagen, skal vi omtale det i bladet.



KÆDESPRAY

Ny måde at smøre kæde på.

Man kan nu få en olie, som er beregnet til påsprøjtning på motorcykelkæder, men også er velegnet til cykelkæder. Jens Thorsen har prøvekørt midlet i et halvt år, og virkningen er fin.

Fordelene er, at kæden ikke skal af for at smøres. Endvidere sprøjter midlet mindre end olie, når det er kommet på, idet det danner en slags hinde; det bliver ikke vasket af i regn. Der er flere fabrikater, f.eks. Molykote og Ambersil. En spraydåse koster mellem 20 og 30 kr.

Af forhandlere kan nævnes Allan's Cykler og Knallerter, Tårnvej 151, Rødovre og BSA Motorcykeltilbehør m.m., Gl. Kongevej 131, København.

CYKELLÅS

Hos Urania-cykler, Gl. Kongevej i København har vi set en 1,85 m lang wirelås, som er ideel til sammenbinding af begge hjul til f.eks. en lygtepæl. Den vejer ca. 280 gr, kaldes TRELOCK og koster ca. 30 kr.



Vort minibibliotek har købt en ny bog på 191 sider i A5-format La France à Bicyclette.

De første 44 sider indeholder forskellig orientering og nyttige råd og relevante adresser, samt adresser for udlejning af cykler. I resten af bogen er v.hj. a. letfattelige tofarvede kortskitser og tekst beskrevet rundture i alle egne af Frankrig varierende fra 35 til 134 km. For hver rute er omtalt de tilhørende Michelin-kort. Teksten er kort og præcis og fremtræder i skemaform i fem kolonner. Første kolonne yderst til venstre viser afstanden mellem de byer eller landsbyer, som er opført i 3. kolonne, medens 2. kolonne opsummerer den til enhver tid kørte afstand. 4.kolonne indeholder rutebeskrivelse som f.eks.: Følg D 104 i retning mod La-Chapelle-la-Reine. Drej til venstre efter 2 km (mod Larchant). Kør over autobanen A 6 og kør ad talrige slyngninger ned i klippedalen Dame-Jehanne. Fortsæt ad denne vej indtil o.s.v. 5. kolonne fortæller om muligheder for proviantering, seværdigheder o.lign. Turene er rundture og forudsætter altså start og slut samme sted, men det forhindrer jo ikke, at man kan køre fra, hvor man har lyst. Ved at gennemlæse den lettilgængelige franske tekst kan man altid bedømme en routes sværhedsgrad.

J.K.

Vi har nu i vor mappe "Cykelture i Danmark" fået et ret alsidigt materiale med ideer til ruter, og materialet vil stadig blive udvidet. Kig på det i klubben.



HJORTEKÆRSVEJ 155 - 2800 LYNGBY
TELEFON (01) 88 68 84 - GIRO 12 07 69

BANANI SPORT

Cyklen - der er kælet for

Vigerslevvej 35 Telefon 30 04 20



CYCLES MERAL



Cykeldoktoren.

Til min kones baglygte, den engelske "Rearguard", har vi brugt forskellige batterier, men fælles for dem er, at det er 2 stk. 1,5 volts. Batteriernes levetid varierer enormt fra ca. 1½ time til næsten et døgn. De batterier, der gav dårligst resultat, var af mærket TROPEX type 611 transistorbatterier, som lyste med fuld styrke til de pludselig svigtede. De korte levetider har været her i vinter. Har det noget med kulde at gøre eller måske med, at man slet ikke skal bruge transistorbatterier til cykellygter?

J.K.

Svar: Din kones batterilygte, den engelske Everready Rearguard II, skulle ellers være en god lygte, som ikke bruger så forfærdelig megen strøm. Dit problem er jo heller ikke, at den altid bruger for meget strøm, så vi kan med det samme udelade lygten som fejlkilde. Altså må det være batteritypen, vi skal have fat på, som du også selv nævner.

Nu skriver du ikke med hvilken type batteri, du har opnået de bedste resultater, men det batteri du brugte, da du opnåede det dårligste resultat er et for mig fuldstændigt ukendt mærke, som jeg vil betegne et outsider-batteri. Jeg vil anbefale, at du for det første bruger et anerkendt batterimærke, og det vil i Danmark sige Hellekens, som for øvrigt er et verdenskendt navn indenfor tøjbatterier. Dernæst skal du finde frem til den

type batteri, som efter FABRIKKENS specifikationer er beregnet til lygtebrug. Det er nemlig sådan, at der indenfor hver batteristørrelse kan være op til 4 eller 5 forskellige typer, afpasset efter brugen.

Fra flere fabrikkers side har man gjort det, at man skriver på batteriet, hvilket formål det er bedst til, og Hellekens har gjort det endnu bedre ved på hvert batteri at afbilde et simpelt skema, der viser, hvilke(t) formål batteriet er bedst egnet til. Man kan ikke generalisere og sige, at transistorbatterier ikke kan bruges til lygter, men da det ikke er deres egentlige formål, er det altså heller ikke det, de er bedst til. Til dit brug vil jeg anbefale Hellekens "All steel" eller evt. "extra power", hvis de ellers findes i den størrelse, du skal bruge.

Hvis det har din interesse, kan jeg forsyne dig med yderligere og mere tekniske oplysninger.

J.T.

o o o

T I L F Ø J E L S E

I forlængelse af artiklen om krank-sæt har jeg følgende kommentar:

Det franske krank-sæt Nervar fås hos Grebart-cykler i en udgave med pedalarme af stål, men klinger af aluminium. Krank-sættet er ikke med kilebolte men med fir-kantet aksel og ellers som omtalt i artiklen.

J.T.

R E T T E L S E

I "Turcyklisten 1/76" i artiklen om supertouringsystemgearet afsnit 3 skal "Ved at fjerne den største støvkapsel på SA-gearet og bruge den fremstillede adaptor, o.s.v." ændres til ".... og bruge en nyfremstillet og ændret adaptor, o.s.v."

J.K.

TURE I 76

Tur 2. 9/5 1976 til Jørlunde/Slagslunde. 60 km. D.C.F.

Tur 3. 27/5 1976 til Jyllinge. 65 km. D.C.F.

Tur 4. 20/6 1976 til Söderåsen, Skåne. 100 km. D.C.F.

Tur 5. 3-4/7 1976 weekend-krotur. Foreløbig tilmelding inden 31/3 1976 til Finn Kristensen (01) TA 5719 eller Ernst Rasmussen (02) 97 75 72. D.C.F.

Tur 6. 25/7 1976 til Romeleåsen, Skåne. 100 km. TURCYKLISTERNE.

Tur 7. 1/8 1976 til Lejre. 60 km. TURCYKLISTERNE.

Tur 8. 22/8 1976 til Lottenborg Kro, Lyngby. 50 km. TURCYKLISTERNE.

Tur 9. 4/9 1976 til Hørsholm. 45 km. D.C.F.

Tur 10. 19/9 1976 til Vindinge Naturpark. 60 km. TURCYKLISTERNE.

Tur 11. 10/10 1976 til Rudeskov. 50 km. TURCYKLISTERNE.

Vedr. tur 2.

Vi starter fra krydset Herlev Hovedgade/Herlev Ringvej ("Punkt 1") kl. 0930.

Madpakke kan medbringes på turen.
Turledere: Hanne Skou Jensen og Jens Thorsen.

Vedr. tur 3.

På denne tur er der 2 startsteder, nemlig krydset Herlev Hovedgade/Herlev Ringvej ("Punkt 1") og Damhuskroen. Begge steder starter vi kl. 0930 og vi mødes i Ledøje (v/kirken) kl. ca. 1040 og fort-

sætter i samlet flok mod Jyllinge.
Hvorvidt spisestedet i lighed med de to forrige år bliver "Hotel Søfryd" vides ikke med bestemt på nuværende tidspunkt p.g.a. evt. salg af hotellet.
Der vil kunne købes frokost på denne tur, hvis man ikke ønsker at medbringe madpakke.

Sidste "vintercykeltur" i denne omgang køres søndag d. 18/4 1976 kl. 0930 fra det sædvanlige sted ved Bellahøj.

o o o

A.I.T. - tour-Rallye 1976

afholdes i år i Holland i perioden 7-14. august. Udgangspunktet for turene er byen Assen, der ligger ca. 20 km syd for Groningen.

Nærmere omtale af rallyet findes i D.C.F.'s blad 1/76.

Tilmeldingskupon kan fås på D.C.F.'s kontor.

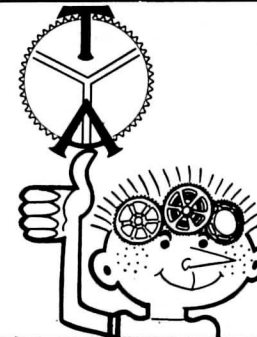
B I K E C E N T E N N I A L 7 6

I første klubblad for 1975 nævnedes vi det meget store cykelarrangement, der afholdes i U.S.A. i år i anledning af 200 året for landets uafhængighed og som går under navnet BIKECENTENNIAL 76.

Vi kan nævne, at der er 76 forskellige startsteder fra 16.maj til ca. 30.juli. Ruten er lagt næsten udelukkende af biveje og er beregnet for deltagelse af alle aldersgrupper. Man kan f.eks. binde sig for en del af ruten på 7 eller 14 dage eller efter ønske. Man kører 40 - 60 miles pr. dag med en dags pause hver 6 - 8 dage og to store pauser på 4 - 5 dage i meget naturskønne områder. Mere materiale forefindes i klubben eller fås fra: Bikecentennial 76, Strawinskystraat 9, Zutphen - 6500 - Holland. att. Mr. G.A.Valstar.

gitane

tandem - tur- og sportscykler



STURMEY ARCHER

OBS!

Lørdag den 24/4 1976

Udover den normale tirsdagsmøde-aften i april afholdes der også

lørdagsspisningsogdrikkesmødeaften,
næmlig lørdag den 24/4 1976 kl. 19.00.

Vi vil mødes under lidt anderledes former end normalt. Medbring selv madpakke til det lille kolde bord samt evt. vin efter behag. Øl og vand kan jo stadig købes i klubben. Vi vil benytte lokaliteternes egen båndoptager, redaktionen sørger for bånd. I er selv velkomne med ideer til, hvad der ellers skal foregå.

J.K.

o o



Forbundets formål er at varetage cyklisternes tarv, herunder øve indflydelse på lovgivning og administration, der vedrører cyklisternes interesser, at søge anlagt cykelstier og udført forbedringer af færdselsveje og færdselsforhold.

Det er forbundets hovedopgave ved præventivt arbejde at skabe større færdselssikkerhed til gavn for alle, samt fremme oplysningsarbejdet for cyklismen.

karrimor

CYKLE-TASKER

VEDRØRENDE BLADET

Hver gang vi skal lave blad er problemet, hvem der kan skrive stoffet på maskine, før det skal nedfotograferes. Den hjælp, vi har fået indtil nu, har været engangsassistancer. Da bladet udkommer max. 8 gange pr. år, har vi brug for 8 mennesker, som hver blot vil skrive én gang pr. år på frivillig basis.

Kontakt Ernst eller Johan (se bagsiden), hvis I vil gi' en hånd.

Vi efterlyser også stof til kommende blade.

-----o o o o-----

REDAKTION

Johan Knudsen, Godthåbsvænget 29, 3.th,
2000 København F.

Ernst M. Rasmussen, Ludvig Holsteins
Alle 9, 2750 Ballerup.

Jens Thorsen, Knud Anchersvej 14,
2610 Rødovre.

Kasserer:

Hans Verner Neumann, Østerparken 26,
2630 Tåstrup.
Postgiro 7 20 96 73.



Avedøre Tværvej 15
2650 Hvidovre
Tlf. 49 46 70

SVELTO

Huret

ALLVIT